



НЕВСКИЙ ИСТОК

7 октября 2016 года
№39 (687)

16+

Городское информационно-аналитическое издание
выходит по пятницам с 12 апреля 2003 года

КОНКУРС

А НУ-КА, БАБУШКИ!

Принято считать, что бабушка – это пожилая женщина с платком на голове, которая одной рукой вяжет носки, а другой достает пирог из духовки. Но разве все бабушки такие? Бабушки бывают разные: старенькие и молодые, в платочках и шляпках, вечные гулены и домоседки со спицами в руках. Но всех их объединяет одно – любовь к своим родным.

2 октября в зале КСК «Невский» состоялся первый в Шлиссельбурге конкурс «А ну-ка, бабушки!», в котором приняли участие молодые, красивые дамы, готовые показать всеми миру, что бабушки – те еще штучки!



Вечер веселья, позитива и искрометного юмора – именно так был анонсирован этот конкурс, который начался с торжественного обращения главы Шлиссельбурга Надежды Александровны Силаевой к старшему поколению. «Этот праздник – прекрасный повод еще раз выразить вам свою любовь и благодарность. Немало испытаний выпало на вашу долю: Великая Отечественная война, восстановление страны в тяжелые послевоенные годы, время социалистических строек. Вы заложили основы роста благосостояния страны, воспитали несколько поколений россиян, – подчеркнула Надежда Александровна. – Мы восхищаемся вашими достижениями, берем с вас пример. В этот праздничный день желаем вам счастливых лет, наполненных любовью ваших детей и внуков. Пусть разглаждаются морщинки у ваших глаз, светлее станет взгляд и теплее на сердце!».

Поздравления в свой адрес услышали и представители городского общества инвалидов «Надежда», которые в этом году празднуют свое двадцатилетие. Члены общества живут активной жизнью: посещают культурные мероприятия, проводят совместные занятия спортом, занимаются организацией защиты прав инвалидов, оказывают пассивную медицинскую помощь и психологическую поддержку друг другу. Букет и поздравления от руководства города на сцене КСК приняла председатель организации Валентина Александровна Доценчикова, которая уже 17 лет руководит обществом «Надежда».

В этот светлый день не обошлось без любимого всеми хора ветеранов. Надежда Александровна поблагодарила хор за активное участие в жизни города и поздравила кол-лектив с Днем пожилого человека. Каждому участнику хора были вручены цветы, а всему творческому коллективу было вручено благодарственное письмо за активное участие в жизни города.

Вскоре торжественная часть подошла к концу и пришло время начинать шоу. На сцену вышла ведущая праздника Валентина Абрамова, а вслед за ней и сами участницы конкурса.

В конкурсе приняли участие шесть бесподобных, неподражаемых бабушек, молодых душой и телом. Участницей под номером один стала искрометная Елена Турковская, оптимизму и жизнелюбию которой можно только позавидовать. Специалист высшего класса по рыбоведению очень любит свою профессию. Из 30 лет трудового стажа почти 15 лет Елена занимается индивидуальным предпринимательством. Ее рыбный ларек на торговом рынке славится самой свежей и вкусной продукцией, а от покупателей отбоя нет. Преуспевающая женщина главной ценностью в жизни

считает семью. В 45 лет Елена помогает воспитывать полуторагодовалого внука Митю и мечтает жить в собственном доме.

Участница под номером два не из робкого десятка. Татьяна Викол – творческий человек с самыми разнообразными увлечениями. Считает главной своей профессией – быть мамой и бабушкой.

Елена Белоусова – участница под номером три – 28 лет работает в детском садике «Орешек». Активный участник педагогических конкурсов, неоднократно награждалась городскими, районными и региональными грамотами. В 2016 году в конкурсе «Детские сады – детям» признана лучшим коррекционным педагогом. Елена очень разносторонний человек. Увлекается работой с бумагой, шьет, занимается карвингом. Свободное время проводит с внуками – Ульяной и Федором.

Бабушка троих внуков Светлана Бубнова богата жизненным опытом, мудра и весела. В свои 53 года женщина имеет трудовой стаж в четверть века. Занимается частным предпринимательством и очень любит свою работу. Ей нравится читать и путешествовать. Мечтает, чтобы у внуков все в жизни сложилось удачно, чтобы они выросли хорошими людьми.

Галина Васильева – участница под номером пять – в 39 лет стала бабушкой и очень гордится этим статусом. В 44 года женщина имеет двух внуков – Мишу и Кириллу. Они ее просто обожают, а она в них души не чает.

24 года назад Галина Васильева пошла по стопам своей мамы – стала воспитателем детского садика «Теремок», позже – логопедом-дефектологом. Сейчас дочь Галины учится на педагога, чтобы продолжить семейную династию. Профессию свою очень любит, неоднократно ее труд высоко оценивался почетными грамотами и благодарностями.

И, наконец, последняя по списку, но не по значимости, Алеватина Смирнова. Женщина 46 лет исправно работает в детском саду «Теремок» помощником воспитателя ясельной группы. Имеет огромное количество почетных грамот от администрации, а благодарностей родителей вообще не счесть. Тетю Алю знают многие шлиссельбуржцы, потому что через ее добрые руки и сердце прошли несколько поколений горожан. Есть и те, кто помнит тетю Алю с ясельного возраста, а повзрослев, приводят к ней уже своих детей. Ее доброе сердце вмещает в себя огромную любовь. По словам Алеватины Александровны, у нее одно увлечение – это внуки. Мечтает, чтобы все дети были счастливы и чтобы никогда не было войны!

Продолжение на стр. 2.



Уважаемые педагоги Ленинградской области!

От всей души поздравляю вас с Днем учителя! Нет сомнений, что сегодня вы будете принимать поздравления не только от нынешних учеников, но и от огромного числа тех, кто уже закончил школу, на всю жизнь оставшись благодарным своему любимому Учителю.

Повстречать в жизни настоящего педагога – большое счастье. И абсолютному большинству из нас оно было дано! Труд учителя, необыкновенно сложный и ответственный, заслуживает самой достойной оплаты, самых комфортных, современных условий.

Хочу пожелать всем нашим педагогам крепкого здоровья, благополучия и энергии для дальнейшей созидательной работы во имя будущего Ленинградской области, во имя будущего России.

Александр ДРОЗДЕНКО, губернатор ЛО

Уважаемые учителя, преподаватели и ветераны педагогического труда!

Примите самые теплые поздравления с вашим профессиональным праздником – Днем учителя!

Ежегодно в начале октября со словами признательности и любви мы обращаемся к людям, выбравшим благородную профессию учителя. Именно от учителя, его профессиональных и человеческих качеств во многом зависит судьба учеников и завтрашний день страны. Благодаря вашему профессионализму, терпению, любви к своему делу и детям раскрываются и реализуются способности учеников. Вы помогаете мальчишкам и девчонкам определить будущее призвание, выбрать жизненный путь.

Вы сохраняете все позитивное, что уже накоплено в отечественной системе образования, активно внедряете педагогические инновации. Низкий поклон и тем, кто отдал системе образования лучшие годы своей жизни и находится на заслуженном отдыхе.

Дорогие учителя! Пусть тепло души, которое вы щедро отдаете детям, возвращается к вам здоровьем, счастьем и энергией для новых благородных свершений во имя будущего нашего города.

Надежда СИЛАЕВА,
глава МО
Город Шлиссельбург

Николай ХОМЕНКО,
глава администрации
МО Город Шлиссельбург

Программа праздничных мероприятий на День города 15 октября 2016 года

- 10:00-16:00 – ярмарка сельскохозяйственной продукции «Золотая осень»
- 10:00-20:00 – городок аттракционов «Шлиссельбургские прыгалки»
- 11:00 – старт автопарада «В стиле ретро» (от памятника Петру I по Красному проспекту, Малоневскому каналу до КСК «Невский»)
- 12:00 – спортивный праздник «Веселые старты» (спортивный зал КСК «Невский»)
- 14:00 – мастер-класс по изготовлению куклы-оберега «Шлиссельбургженка» (фойе I этажа КСК «Невский»)
- 14:30 – чествование золотых и бриллиантовых супружеских пар «Любовью вашей отчий дом живет» (площадь КСК «Невский»)
- 15:00 – награждение памятными медалями новорожденных 2016 года «Радуга детства» (площадь КСК «Невский»)
- 16:30 – открытие выставки по леги-конструированию «Сказочный замок» (фойе II этажа КСК «Невский»)
- 16:30 – открытие фотовыставки «Любимый мой город» (фойе I этажа КСК «Невский»)
- 18:00 – большой праздничный концерт «Шлиссельбургский звездопад» (зрительный зал КСК «Невский»)
- 20:00 – народно гуляние «С днем рождения, любимый город!» (площадь КСК «Невский»)
- 22:00 – «С праздником, друзья» – выступление фолк-группы «Колесо» (площадь КСК «Невский»)
- 23:00 – праздничный фейерверк «Виват, Шлиссельбург!» (площадь КСК «Невский»)

КОНКУРС

А НУ-КА, БАБУШКИ!

Продолжение. Начало на стр. 1.

Конкурсанткам предстояло выполнить шесть творческих заданий: «Визитная карточка», конкурс фирменных блюд «Адская кухня», музыкально-вокальный конкурс «Счас спю», конкурс-ситуация «Скелет в шкафу или супер-бабушка», танцевальный конкурс «Танцы со звездами» и модное шоу-дефиле «Бабульки руют». Каждое задание оценивалось по пятибалльной шкале. Оценить способности каждой претендентки предстояло независимому жюри.

В конкурсе «Визитная карточка» женщины рассказали о себе: многие из них пели, кто-то танцевал, читал стихи. Творческий потенциал конкурсантиков с первого тура порадовал зрителей. После каждого выступления зал взрывался громкими овациями.

Всем известно, что накормить внука для бабушки – святое дело. Но предпочтения у каждого ребенка свои, поэтому иногда надо пройти семь кругов ада, чтобы путем проб и ошибок выявить любимые блюда своих ненаглядных. Во втором туре «Адская кухня» наши конкурсантики продемонстрировали свои кулинарные шедевры, про которые их дети и внуки говорят: «Ну просто пальчики оближешь». Под аплодисменты публики бабушки представили на суд жюри самые разнообразные блюда, начиная от фаршированной щуки и заканчивая тортом «Любимый». Блюда оценивались как за оформление, так и по вкусовым качествам.

Какой же праздник без музыки и песен? В конкурсе «Счас спю» участницам предстояло продемонстрировать свои вокальные способности, где учитывались не только голосовые данные, но и находчивость, изобретательность. Правила конкурса были довольно просты: под фонограмму популярной песни конкурсантикам предстояло сначала исполнить хит вместе с исполнителем, а затем, в тот момент, когда звук пропал, не растеряться, продолжить петь, когда же звук вновь появится в колонках, попасть в такт. Песни: «Пошлю его на небо», «Все будет хорошо», «О боже, какой мужчина!» взорвали зал. Бурные авиации лились через край, некоторые зрители даже подпевали и пританцовывали начинающим артистам.

Конкурс-ситуация «Скелет в шкафу или супер-бабушка» раскрыл в наших участницах актерский талант. По очереди женщины вытягивали листочки с предложенными ситуациями, в которых нужно сыграть определенную роль. А помогали конкурсантикам актеры народного театра «Актио».

Неожиданные задания ставили наших бабушек в неловкое положение. Найти удачный выход из ситуации за одну минуту оказалось не

так уж и легко: накормить кашей внука или познакомиться с девушкой внука – это непростые задачи. Но с заданием справились все, изрядно повеселив зрителей.

Всем известно, что 2016 год объявлен в России Годом кино. Именно поэтому в конкурсе «Танцы со звездами» каждой участнице предстояло примерить на себя образ звезды советской кинокомедии. Скопировать движения, внутренние ощущения и переживания героя довольно трудная задача, но только не для тех, кто так усердно репетировал накануне. Вскоре после объявления пятого тура на сцене КСК зрители увидели зажигательные танцы из фильмов «Любовь и голуби», «Свадьба в Малиновке», «Бриллиантовая рука» и других шедевров советской кинокомедии.

Проявить фантазию, открыть дизайнерские способности наши замечательные бабушки смогли в последнем конкурсе, где каждой из них предстояло сшить, а затем и презентовать костюм, сотворенный буквально из ничего. Наряды из платков, мусорных пакетов, платяные, усыпанное деньгами или костюм с дисками стали прекрасным завершением конкурсной программы, после чего жюри удалилось на совещание.

Пока эксперты подводили итоги, зал развлекали вокальная шоу-студия «Зебра» и студия современного танца «В джазе только девушки».

По итогам конкурса, в номинации «Бабушка – кудесница» победила Елена Турковская, «Бабушкой – артисткой» стала Татьяна Викал, Елена Белоусова была признана «Бабушкой – оптимисткой», Светлана Бубнова – «Стильной бабушкой», Галина Васильева – «Бабушкой – очарованием» и, наконец, звание «Супер-бабушка» досталось Алевтине Смирновой.

Помимо независимого жюри в роли экспертов довелось побывать и зрителям шоу. Зрители проголосовали за полюбившуюся конкурсантику. Стоит отметить, что мнение зрителей совпало с решением жюри – приз зрительских симпатий с колоссальным отрывом получила Алевтина Смирнова.

Благодаря спонсорской поддержке депутата городского совета Дмитрия Семенова, частной клиники «Доктор», салона красоты «Атриум», флористической студии «Парадиз», ресторана «Дело вкуса», косметической компании «Mayu Kau» и Шлиссельбургского ФСК каждая участница была одарена ценными подарками и цветами.

Участники конкурса выражают благодарность организаторам мероприятия и лично ведущей Валентине Абрамовой, режиссеру шоу Юлии Дагдьян и хореографу Олесе Тереховой.

Анна АРХИПОВА
Фото Станислава КУХТАЛЕВА



ЗЕМЛЯКИ

ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ – САМА ЖИЗНЬ

9 октября Тамара Васильевна Пучкова отпразднует свой семидесятый день рождения. Накануне торжественного события к нам в редакцию обратились ее бывшие коллеги из НЛРВПиС, с просьбой опубликовать историю непростой, но такой увлекательной жизни Тамары Васильевны. История нашей героини началась после победы Советского Союза в Великой Отечественной войне. Это был 1946 год – самый разгар восстановления Петрокрепости из руин.



Во время войны люди умирали, теряли друг друга, а по завершении этого ужаса уходили в себя, отрекаясь от реальности. Судьбы родителей Тамары Васильевны были покалечены войной. Они похоронили свои семьи, и в буквальном смысле осиротели. Но наградой за пережитые боль и страдания стала любовь. Они встретились после войны и полюбили друг друга. В 1946 году, когда немногие отваживались на рождение ребенка, у них родилась дочь Тамара, которая стала их единственным ребенком.

В голодное послевоенное время воспитать даже одного ребенка было

непросто, поэтому с ранних лет родители приучали девочку к труду. Уже во втором классе Тамара умела буквально все: вкусно готовить, шить. Что удивительно, тяжела работа тоже входила в обязанности юной особы. Летом девочка помогала отцу заготавливать дрова на зиму и собирала урожай.

– Когда я родилась, папе было почти 50 лет, а маме – 42 года. Поэтому, чем взрослее я становилась, тем больше помощи от меня требовалось, – говорит Тамара Васильевна, вспоминая юные годы. – Помимо работы руками они научили меня стойкости, оптимизму и многим другим качествам, которые помогают мне в жизни изо дня в день. Я очень благодарна родителям за все, что они вложили в меня.

В школе Тамара вела активный образ жизни: часто ходила с классом в походы, участвовала в спортивных соревнованиях по лыжной ходьбе и гимнастике. За время обучения девушка посетила Украину и Крым, что зародило в ней пристрастие к путешествиям. В свободное от школы время Тамара, если не помогала по дому, всегда проводила время на улице. Будучи активисткой, она с удовольствием играла в волейбол, баскетбол, каталась на лыжах и коньках.

В старших классах Тамара приступила к практическим занятиям. На заводах и городских предприятиях несколько дней в году девушек учили шить, а мальчишек проводить трубы, чинить металлические машины. Стоит отметить, что именно за производственную практику в 11 классе Тамара получила свой первый деньги. А на выпускном гордо любовалась аттестатом, в котором было написано:

«швея-моторист». Школа научила девушку не только рабочей профессии, но и помогла заработать свои первые деньги, увидеть родные просторы и многому другому. Те времена Тамара Васильевна до сих пор вспоминает с большим удовольствием.

Получив аттестат на руки, девушка направилась напрямик в Ленинградский инженерно-экономический институт. Задача была одна – поступить, но, к сожалению, ни с первого, ни со второго раза нашей героине это не удалось. До желаемого ей не хватило всего одного балла. Решив повременить с высшим учебным заведением, Тамара поступила в техникум химической промышленности в Ленинграде. Но, в силу семейных обстоятельств (критической нехватке средств), на очном отделении девушка проучилась недолго, ей пришлось перевестись на заочное отделение и параллельно устроиться на Охтинский химический комбинат, где проработала четыре года.

Работать в химической промышленности всегда было мечтой нашей героини. На Охтинском химическом комбинате девушка, наконец, воплотила мечту в реальность. Будучи оператором на поточной линии в цехе пластмассовых игрушек, Тамара никогда не жаловалась, делала свою работу внимательно, ответственно, за что ее и поощряли премиями. Ушла оттуда девушка по одной только причине: транспортная доступность сильно подводила. В то время моста через Неву не было, в теплое время года ходил теплоход, а в холодное приходилось идти по льду.

– Зимой мы часто собирались целой толпой и гуськом ходили через



Неву, контролируя друг друга, – вспоминает женщина. – Но однажды, в 1966 году, мне довелось пойти по злуполучному маршруту одной. В тот день я чуть не провалилась под лед, поэтому работа на заводе для меня закончилась.

В 1968 году Тамара вышла замуж. Через год на свет появился их первый ребенок, а спустя еще три года – второй. В 1970 году Тамара устроилась работать в книжный магазин, недалеко от дома. Но и там она не нашла своего места. Женщина поступила на заочное отделение в промышленно-экономический техникум. Как только получила диплом, сразу уволилась из книжного магазина.

В 1977 году Тамара Васильевна пришла на работу в НЛРВПиС. Там женщина работала сначала в отделе снабжения, потом в мастерских табельщицей, а позже перешла в отдел труда и заработной платы.

Усердия и трудолюбия нашей героине было не занимать. В награду за добросовестный труд женщине неоднократно выдавали путевки, благодаря которым Тамара объездила практически весь Советский Союз. 34 года пролетали словно один миг, и когда

Тамаре Васильевне исполнилось 65 лет, она вышла на пенсию.

Сегодня свои рабочие будни Тамара Васильевна вспоминает с улыбкой на лице, но и на пенсию не дает себе скучать. Как призналась героиня нашего рассказа, за пять лет пенсии женщина посетила Норвегию, Швецию, Финляндию, Данию, Владивосток, Китай и многие другие страны.

К сожалению, не все складывалось хорошо в жизни нашей героини. После 25 лет совместного брака из семьи ушел муж, а 15 лет назад Тамара Васильевна потеряла младшего сына. Сейчас у нее трое взрослых внуков: два мальчика и девочка. Своих внуков женщина воспитывает самостоятельными личностями, приучает к труду, как когда-то это делали ее родители.

9 октября Тамара Васильевна отметит свой семидесятый день рождения в кругу семьи, друзей и коллег. Мы желаем этой сильной, волевой женщине сохранить свой оптимизм на долгие годы.

Анна АРХИПОВА
Фото из личного архива Тамары ПУЧКОВОЙ

На групповом фото Тамара Пучкова первая слева

ТВОРЧЕСТВО

ВКЛЮЧАЙ ЛЕТО!

1 октября в Шлиссельбурге прошел фестиваль губернаторских молодежных трудовых отрядов «Включай лето!». Гостеприимный КСК «Невский» распахнул свои двери для самых активных, трудолюбивых, творческих и позитивных юношей и девушек. Здесь собрались 22 трудовые бригады из всех районов Ленинградской области, всего более 400 человек, для того, чтобы подвести итоги летнего трудового сезона 2016 года и побороться за победу в конкурсных испытаниях. Кировский район на фестивале представляла бригада «Шторм» из Шлиссельбурга.



Бригада «Шторм» (Кировский район)



Бригада «Рио» (Тихвинский район)



Бригада «Разгар» (Бокситогорский район)

Трудовое лето хоть и осталось позади, но его кульминационный момент наступил только сейчас. Перед началом фестиваля для участников были организованы интерактивные и игровые площадки. Молодежь играла в настольные игры, от волонтерского клуба «Живи смелее» участвовала в акции «Я выбираю спорт!», а также проверяла свои знания о вредных и пагубных привычках.

У каждого участника фестиваля было активное трудовое лето с пользой для себя и окружающих. Школьники внесли существенный вклад в благоустройство и развитие своих районов. Самые яркие события из жизни отрядов, интересные моменты трудовых будней ребята представили на фотовыставке «В кругу друзей» и в конкурсе видеороликов «Такое кино».

Главным аккордом в программе фестиваля стал творческий конкурс «Мы вместе!», на котором командам предстояло продемонстрировать музыкальные театрализованные представления по мотивам фильмов, мюзиклов и сказок. Команды трудовых губернаторских бригад поддерживали друг друга, зажигая зал своим позитивом.

В заключении фестиваля состоялось торжественное награждение лучших участников Губернаторских отрядов Ленинградской области. Абсолютным победителем во всех трех конкурсных испытаниях стала бригада «Разгар» (Бокситогорский район). Также призовые места

в разных номинациях заняли трудовые бригады из Гатчины, Новоселья (Сланцевский район), Соснового Бора, Пикалево (Бокситогорский район), Волхова, Тихвина, Приозерска и Киришей. Все победители и призеры получили дипломы и ценные подарки.

Проект «Губернаторский молодежный трудовой отряд» реализуется комитетом по молодежной политике и государственным бюджетным учреждением Ленинградской области «Центр досуговых, оздоровительных и учебных программ «Молодежный» с 2007 года. Он направлен на содействие временной трудовой занятости молодежи, помогает ускорить процесс социализации молодых людей, решить вопросы их финансовой обеспеченности, трудового и нравственного воспитания. Как говорят сами участники проекта, для них это «первый опыт работы, первая зарплата и новые друзья».

Стоит отметить, что Шлиссельбург – единственное поселение Кировского района, которое уже несколько лет подряд успешно участвует в этом проекте. В этом году бойцы шлиссельбургского отряда «Шторм» под руководством Евгении Марусич выполняли работы по благоустройству и озеленению города, а также участвовали в спортивных, познавательных и развлекательных программах.

Инф. и фото Станислава КУХТАЛЕВА

ЗДОРОВЬЕ

«ЕСЛИ У ВАС БОЛЯТ НОГИ, ВЫ БОЛЬНЫ ПОЛНОСТЬЮ»

И это утверждение справедливо: стопа служит «фундаментом» тела человека. Между тем, 80% населения планеты страдает от заболеваний опорно-двигательного аппарата, напрямую или косвенно связанных с деформацией стопы. Проблемами этой уязвимой части тела человека занимается наука ортопедия.

О заболеваниях опорно-двигательного аппарата, плоскостопии и методах борьбы с недугом мы попросили рассказать врача ортопеда-травматолога клиники «Доктор», кандидата медицинских наук, врача высшей категории Александра Григорьевича Веселова.

– Александр Григорьевич, расскажите о самых частых заболеваниях. С какими жалобами к Вам приходят пациенты?

– Обращаются со всем спектром заболеваний опорно-двигательного аппарата. Для детского возраста характерными заболеваниями являются нарушение осанки, различные заболевания позвоночника, плоскостопие и асептические некрозы. Также встречаются врожденные патологии позвоночника, стоп и конечностей. Взрослые люди обращаются с жалобами на боли в суставах, на ограничение движений, на наличие деформаций и опухолевидных образований.

Чаще всего к нам обращаются родители с детьми для выявления в раннем возрасте врожденных заболеваний стоп. Это косолапость и различные виды плоскостопий – плоская стопа, плоско-вальгусная стопа, полая стопа и некоторые другие виды. Также приходят с искривлением позвоночника у ребенка.

– К чему может привести запущенное плоскостопие?

– В первую очередь, плоскостопие может привести к болям в стопах. Сама по себе плоская стопа ничем не опасна. Продольно-поперечные своды стоп выполняют функцию амортизатора. Когда человек ходит, правильная стопа гасит нагрузку, которая приходится на весь скелет. Естественно, при уплощении стоп возникают патологические состояния, которые, на первый взгляд, могут быть не связаны с плоскостопием. У детей могут возникать боли в позвоночнике после продолжительной активности. Также нарушается анатомические соотношения в костях стопы, от которых появляются боли. В дальнейшем деформируются коленные суставы. Борьба с этим недугом заключается в правильной обуви.

– Можно ли остановить процесс деформации стоп и вернуть им правильную форму?

– К сожалению, восстановить первоначальный вид стопы у взрослого человека практически невозможно. Скелет остевеневает к 21 году, и все изменения, происходящие впоследствии, очень трудно исправить. К тому же, пациенты чаще всего обращаются к врачу, когда заболевание уже давно запущено. Но все-таки им можно оказать помощь. С помощью специальных ортопедических приспособлений – стелек, подушечек, подпятников, разводящих шин и др. – можно снять болевой синдром и остановить процесс деформации.

В отличие от взрослых, у детей заболевания стоп хорошо поддаются лечению. Так, мы успешно корректируем у малышей плоскостопие, плоско-вальгусную установку стоп с помощью специальных ортопедических стелек, которые подбираются индивидуально. Не секрет, что все дети рождаются с плоскими стопами. Своды стопы формируются с началом хождения и лишь к 7-9 годам приобретают рельеф, характерный для нормальной стопы взрослого человека. Форма стоп и ног ребенка в основном зависит от таких факторов, как скачки роста, прибавка в весе, уровень физической активности, генетические особенности. Как только малыш начал ходить, необходимо дать его ножкам надежную опору, а стопам – упругую поддержку. Эту задачу и выполняют детские ортопедические стельки. Они не только помогают ребенку лучше держать равновесие, но и защищают его от целого ряда заболеваний стоп и всего опорно-двигательного аппарата.

– Александр Григорьевич, как правильно подобрать ортопедическую обувь?

– Ортопедическую обувь или стельки подбирает специалист ортопед, так как нужно оценить степень деформации стопы, которая определяется внешним осмотром и рентгеновским исследованием. Ортопед в большинстве случаев назначает ортопедические стельки, при существенном изменении стопы может быть прописана

на специальная обувь. При плоскостопии 1-2 степени можно ограничиться стельками. При более тяжелых степенях назначается ортопедическая обувь. Стельки различаются по виду воздействия на стопу – поддерживающие, формирующие и т.д. Поэтому стельки должны изготавливаться индивидуально по ноге. Универсальных стелек не бывает, просто купить ортопедические стельки в аптеке или магазине нельзя.

– Можно ли сохранить стопы здоровыми на всю жизнь?

– Пусть мы не можем вернуться в естественную среду обитания и круглый год ходить босиком по земле, но в наших силах научиться подбирать правильную обувь. Она должна быть максимально удобной, из натуральных материалов, с фиксированной задней частью и хорошо гнущейся передней. Каблук обуви для ежедневной носки не должен превышать 3,5-4 см. Красивые туфли на высоком каблуке лучше надевать по торжественным случаям и праздникам. Ни в коем случае нельзя носить обувь с плоской подошвой – кеды, угги и т.д.

Летом стоит отдавать предпочтение максимально открытой обуви, носить ее на босу ногу. Зимой ноги устают от колготок, носков, ботинок и сапог. Нужно давать им отдых: освободить ноги от одежды, походить босиком по полу. Если вас начали беспокоить боли в стопах, вы заметили, что на них появились «бугорки», «шишечки», вам стало трудно подбирать обувь, лучше прийти на прием к врачу. Обнаружить заболевание в самом начале и поставить правильный диагноз может только опытный специалист. Поэтому тянуть с визитом к доктору не стоит. Берегите свои стопы, и вы будете шагать по жизни уверенной, легкой походкой!

– Зависят ли ортопедические заболевания от образа жизни?

– Образ жизни, безусловно, влияет на это и является предопределяющим в развитии ортопедических патологий. При малоподвижном образе жизни и избыточном весе вероятность ортопедических заболеваний гораздо выше.

– Александр Григорьевич, что должны делать родители, чтобы избежать проблем с позвоночником ребенка?

– Если говорить о беспричинных сколиозах, не связанных с врожденными патологиями, то пусковыми механизмами развития заболевания являются неправильное положение ребенка во время занятий в школе за партой или дома за рабочим столом. Кроме этого, чрезмерные физические нагрузки во время занятий спортом тоже могут навредить ребенку. Профилактикой сколиоза являются физкультура с определенными нагрузками, укрепление мышц спины и брюшного пресса. Это укрепит мышечный корсет и снимет нагрузку с позвоночника. В последнее время родители стали отдавать маленьких детей в спортивные секции, но перед тем, как записать ребенка куда-либо, стоит обязательно обратиться к специалисту. Возможно, у ребенка будут выявлены скрытые заболевания, при которых занятия профессиональным спортом противопоказаны.

Кроме этого, очень важна правильная поза во время сна. Начнем с того, что ребенок должен спать на жесткой поверхности. Это не значит, что вместо матраса должен быть деревянный щит, на который положен тоненький матрас. Главное, чтобы во время сна ребенок не проваливался в кровать. «Хорошим» отрицательным примером является кровать с панцирной сеткой или гамак. Сейчас производители мебели выпускают большое количество матрасов с разной степенью жесткости, которые не позволяют принимать позвоночнику неправильную форму во время сна. Кроме этого, есть и специальные ортопедические матрасы.

Беседовал Станислав КУХТАЛЕВ



4 ПРОГРАММА ТВ с 10 по 16 октября

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 ОКТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 14:00, 15:00,
18:00, 01:00, 03:00 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:20 «Про любовь» 16+
13:20, 14:15, 15:15, 03:20
«Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское»
16+
17:00 «Наедине со всеми»
16+
18:45 «Давай поженимся!»
16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:35, 22:30 Т/с «Забудь и
вспомни» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:00 «Познер» 16+
01:15, 03:05 Т/с «Агент
национальной
безопасности» 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ-1**

05:00, 09:15 «Утро
России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00,
20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
Ток-шоу 12+
11:45, 14:45, 17:25, 20:45
Вести. Местное время
12:00, 01:05 Т/с
«Каменская» 16+
14:45 Вести. Местное
время
15:00 Т/с «Тайны
следствия» 12+
17:45 «Прямой эфир» 16+
18:50 «60 Минут» Ток-шоу
12+
20:45 Вести. Местное
время
21:00 Т/с «Челночницы»
12+
23:05 «Специальный
корреспондент» 16+
00:05 «Расследование
Эдуарда Петрова»
16+
02:55 Т/с «Гражданин
начальник» 12+

КАНАЛ НТВ

05:00 Т/с «Дорожный
патруль» 16+
06:00 Новое утро
08:30 «Студия Юлии
Высоцкой» 0+
09:00 Т/с «Возвращение
Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
10:20 Т/с «Лесник» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14:00, 01:05 «Место
встречи» 16+
16:00 Сегодня
16:25 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
18:00 «Говорим и
показываем» 16+
19:00 Сегодня
19:45 Т/с «Ментовские
войны» 16+
23:30 Итоги дня
00:00 «Поздняков» 16+
00:10 Д/ф «Роковая
горянка» 16+
01:05 «Место встречи» 16+
03:05 Т/с «Закон и порядок.
Отдел оперативных
расследований» 18+
04:05 Т/с «Врачебная
тайна» 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 15:30,
18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» 6+
09:10 «Место
происшествия»
10:30, 11:20, 12:30, 12:45,
13:40 Т/с «Сильнее огня»
16+
14:30, 15:25, 16:00, 16:45,
17:35 Т/с «Батальон» 12+
19:00, 19:40, 01:10, 01:55,
02:35, 03:05, 03:45, 04:15,
04:55, 05:30 Т/с
«Детективы» 16+
20:20, 21:10 Т/с «След» 16+
22:25 Т/с «Такая работа. 36
часов» 16+
23:15 «Момент истины» 16+
00:10 «Место
происшествия. О главном»
16+

КАНАЛ ТНТ

07:00 М/с «Черепашки-
ниндзя» 12+
07:25 Т/с «Холостяк» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:30 «Дом-2. Судный
день» 16+
12:00 «Танцы» 16+
14:00 «Comedy Woman»
16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00,
16:30, 17:00, 17:30, 18:00,
18:30, 19:00, 20:00 Т/с
«Интерны» 16+
19:30 Т/с «Ольга» 16+
20:30 Т/с «Универ. Новая
общага» 16+
21:00, 04:35 Х/ф «Секс по
дружбе» 16+
23:05 «Дом-2. Остров
любви» 16+
00:05 «Дом-2. После
заката» 16+
01:05 Т/с «Убийство первой
степени» 16+
02:00 Х/ф «№ 42» 12+
06:45 «Женская лига.
Лучшее» 16+

СТС-ПЕТЕРБУРГ

06:00, 05:15 «Ералаш» 0+
06:35 М/с «Барбоскины» 0+
07:05 М/с «Приключения
Джеки Чана» 6+
07:30, 20:00 Т/с «Мамочки»
16+
09:30 Шоу «Уральских
пельменей» 16+
09:40 Х/ф «Брюс
всемогущий» 12+
11:30 Т/с «Молодёжка» 16+
13:30 Т/с «Кухня» 12+
16:00 Т/с «Воронины» 16+
21:00 Х/ф «Такси» 6+
22:40 Шоу «Уральских
пельменей» 12+
00:10 «Уральские
пельмени. Любимое» 16+
01:00 «Кино в деталях с
Фёдором Бондарчуком»
18+
02:00 Т/с «Восьмидесятые»
16+
03:30 Х/ф «Забывтое» 16+
05:45 «Музыка на СТС» 16+

КАНАЛ ТВ-3

06:00 Мультфильмы СМФ 0+
09:30, 10:00, 17:30, 18:00 Т/с
«Слепая» 12+
10:30, 11:00, 16:00, 16:30,
17:00 Д/ф «Гадалка» 12+
11:30 «Места Силы» 12+
12:30 «Тайные знаки» 12+
13:30, 14:00, 14:30 Д/ф
«Охотники за привидениями»
16+
15:00 «Мистические
истории» 16+
18:30 Т/с «Тринадцать» 16+
19:30, 20:15 Т/с
«Напарницы» 12+
21:15, 22:05 Т/с «Вечность»
16+
23:00 Х/ф «Побег из
Шоушенка» 16+
01:45, 02:45, 03:45, 04:45
«Секс мистика» 18+
05:45 «Городские легенды»
12+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

06:30 Д/с «Спортивные
прорывы» 12+
07:00, 07:25, 09:25, 12:00,
14:05, 15:00, 19:35 Новости
07:05 «Зарядка ГТО» 0+
07:30, 15:05, 23:45 Все на
Матч!
09:30 Д/с «Звёзды футбола»
12+
10:00 Футбол. Чемпионат
мира-2018. Отборочный
турнир. Исландия - Турция
0+
12:05 Футбол. Чемпионат
мира-2018. Отборочный
турнир. Македония - Италия
0+
14:10 «Десятка!» 16+
14:30, 03:05 «Спорт за
гранью» 12+
15:50 «Закулисье КХЛ».
Спецрепортаж 12+
16:10 Континентальный
вечер
16:40 Хоккей. КХЛ.
19:40 Спортивный интерес
20:40 Все на футбол!
Спецрепортаж 12+
21:10 Все на футбол!
21:40 Футбол. Чемпионат
мира-2018. Отборочный
турнир. Нидерланды -
Франция

ВТОРНИК 11 ОКТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 14:00, 15:00,
18:00, 00:00, 03:00 Новости
09:20, 04:20 «Контрольная
закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55, 03:15 «Модный
приговор»
12:20 «Про любовь» 16+
13:20, 14:15, 15:15 «Время
покажет» 16+
14:15, 15:15 «Время
покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское»
16+
17:00 «Наедине со всеми»
16+
18:45 «Давай поженимся!»
16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:35, 22:30 Т/с «Забудь и
вспомни» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:15 Д/ф «Космодром
Восточный. Поехали!» 12+
01:20, 03:05 Т/с «Агент
национальной
безопасности» 16+
01:20, 03:05 Т/с «Агент
национальной
безопасности» 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ-1**

05:00, 09:15 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00,
20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
Ток-шоу 12+
11:45, 14:45, 17:25, 20:45
Вести. Местное время
12:00, 01:10 Т/с
«Каменская» 16+
15:00 Т/с «Тайны
следствия» 12+
17:45 «Прямой эфир» 16+
18:50 «60 Минут» Ток-шоу
12+
21:00 Т/с «Челночницы»
12+
23:05 «Вечер с
Владимиром Соловьёвым»
12+
03:00 Т/с «Гражданин
начальник» 12+

КАНАЛ НТВ

05:00 Т/с «Дорожный
патруль» 16+
06:00 Новое утро
08:30 «Студия Юлии
Высоцкой» 0+
09:00 Т/с «Возвращение
Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
10:20 Т/с «Лесник» 16+
12:00 «Суд присяжных» 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14:00, 00:50 «Место
встречи» 16+
16:25 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
18:00 «Говорим и
показываем» 16+
19:45 Т/с «Ментовские
войны» 16+
23:30 Итоги дня
00:00 «Герои нашего
времени» 16+
02:50 «Квартирный вопрос»
0+
04:00 Т/с «Врачебная
тайна» 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 15:30,
18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» 6+
09:10 «Место
происшествия»
10:30, 11:20, 12:30, 12:45,
13:35 Т/с «Не покидай
меня» 12+
14:30, 15:20, 16:00, 16:45,
17:35 Т/с «Наркомовский
обоз» 16+
19:00, 19:40 Т/с
«Детективы» 16+
20:20, 21:10, 23:10 Т/с
«След» 16+
22:25 Т/с «Такая работа.
Отравители» 16+
23:10 Т/с «След» 16+
00:00 Х/ф «Особенности
национальной охоты в
зимний период» 16+
01:30 Х/ф «На войне как на
войне» 12+
03:10 Х/ф «Берем всё на
себя» 12+
04:45 Т/с «ОСА. Отдай мне
все» 16+

КАНАЛ ТНТ

07:00 М/с «Черепашки-
ниндзя» 12+
07:25 Т/с «Холостяк» 16+
09:00 «Дом-2. Lite» 16+
10:30 «Дом-2. Остров
любви» 16+
11:30 «Битва экстрасенсов»
16+
12:30, 13:30, 14:00 «Comedy
Woman» 16+
14:30, 15:00, 15:30, 16:00,
16:30, 17:00, 17:30, 18:00,
18:30, 20:00 Т/с «Универ.
Новая общага» 16+
19:30, 19:30 Т/с «Ольга» 16+
20:30 Т/с «Универ. Новая
общага»
21:00, 04:05 Х/ф
«Отличница легкого
поведения» 16+
23:00 «Дом-2. Город любви»
16+
00:00 «Дом-2. После
заката» 16+
01:00 Т/с «Убийство первой
степени» 16+
01:55 Х/ф «Крученный мяч»
16+
05:55 Т/с «Люди будущего»
12+
06:45 «Женская лига.
Лучшее» 16+

СТС-ПЕТЕРБУРГ

06:00 «Ералаш» 0+
06:35 М/с «Барбоскины» 0+
07:05 М/с «Приключения
Джеки Чана» 6+
08:00, 01:00 Т/с
«Восьмидесятые» 16+
09:30, 00:30 «Уральские
пельмени. Любимое» 16+
09:50 Х/ф «Такси» 6+
11:30 Т/с «Молодёжка» 16+
13:30 Т/с «Кухня» 12+
16:00 Т/с «Воронины» 16+
20:00 Т/с «Мамочки» 16+
21:00 Х/ф «Такси 2» 12+
22:35 Шоу «Уральских
пельменей» 16+
02:00 Т/с «Футастика» 16+
03:40 Т/с «Кости» 16+
04:35 «6 кадров» 16+
05:35 «Музыка на СТС» 16+

КАНАЛ ТВ-3

06:00 Мультфильмы СМФ 0+
09:30, 10:00, 17:30, 18:00 Т/с
«Слепая» 12+
10:30, 11:00, 16:00, 16:30,
17:00 Д/ф «Гадалка» 12+
11:30 «Не ври мне» 12+
12:30 «Тайные знаки» 12+
13:30, 14:00, 14:30 Д/ф
«Охотники за привидениями»
16+
15:00 «Мистические
истории» 16+
18:30 Т/с «Тринадцать» 16+
19:30, 20:15 Т/с
«Напарницы» 12+
21:15, 22:05 Т/с «Вечность»
16+
23:00 Х/ф «Смертельная
гонка: Франкенштейн жив»
16+
01:00 Х/ф «Смертельная
гонка: Инферно» 16+
03:00, 03:45, 04:30, 05:15 Т/с
«Последователи» 16+

МАТЧ! **МАТЧ-ТВ**

06:30 Д/с «Спортивные
прорывы» 12+
07:00, 07:25, 09:25, 13:00,
15:05, 18:15, 21:30 Новости
07:05 «Зарядка ГТО» 0+
07:30, 15:10, 01:25 Все на
Матч!
09:30, 01:55 Д/с «Звёзды
футбола» 12+
10:00, 05:30 Спортивный
интерес 16+
11:00, 13:05 Футбол.
Чемпионат мира-2018.
Отборочный турнир 0+
15:45 «Спортивный
детектив». Документальное
расследование 16+
16:45 «Футбол Слуцкого
периода» 12+
17:45, 04:25 «Куль тура» 16+
18:20 Континентальный
вечер
18:50 Хоккей. КХЛ. ЦСКА -
«Йокерит» (Хельсинки)
21:40 Футбол. Чемпионат
мира-2018. Отборочный
турнир. Словения - Англия
23:40 Футбол. Чемпионат
мира-2018. Отборочный
турнир. Колумбия - Уругвай
02:25 Футбол. Чемпионат
мира-2018.

СРЕДА 12 ОКТЯБРЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 14:00, 15:00,
18:00, 00:00, 03:00 Новости
09:20 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55, 03:40 «Модный
приговор»
12:20 «Про любовь» 16+
13:20, 14:15, 15:15 «Время
покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское»
16+
17:00 «Наедине со всеми»
16+
18:45 «Давай поженимся!»
16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:35, 22:30 Т/с «Забудь и
вспомни» 16+
23:25 «Вечерний Ургант» 16+
00:15 Д/ф «Жизнь подходит к
началу» 12+
01:45, 03:05 Т/с «Агент
национальной безопасности»
16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ-1**

05:00, 09:15 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00,
20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
Ток-шоу 12+
11:45, 14:45, 17:25, 20:45
Вести. Местное время
12:00, 00:55 Т/с
«Каменская» 16+
14:45 Вести. Местное время
15:00 Т/с «Тайны
следствия» 12+
17:25 Вести. Местное время
17:45 «Прямой эфир» 16+
18:50 «60 Минут» Ток-шоу
12+
20:45 Вести. Местное время
21:00 Т/с «Челночницы»
12+
23:00 «Вечер с
Владимиром Соловьёвым»
12+
23:50 «Команда» 12+
00:55 Т/с «Каменская» 16+
02:55 Т/с «Гражданин
начальник» 12+

КАНАЛ НТВ

05:00 Т/с «Дорожный
патруль» 16+
06:00 Новое утро
08:30 «Студия Юлии
Высоцкой» 0+
09:00 Т/с «Возвращение
Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
10:20 Т/с «Лесник» 16+
12:00 «Суд присяжных»
16+
13:25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
14:00, 00:50 «Место
встречи» 16+
16:25 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
18:00 «Говорим и
показываем» 16+
19:45 Т/с «Ментовские
войны» 16+
23:30 Итоги дня
00:00 «Большие родители»
12+
02:45 «Дачный ответ» 0+
03:50 «Их нравы» 0+
04:00 Т/с «Врачебная
тайна» 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 15:30,
18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» 6+
09:10 «Место
происшествия»
10:00 «Сейчас»
10:30 Х/ф «Берем всё на
себя» 12+
12:00 «Сейчас»
12:30, 02:45 Х/ф «Кодекс
бесчестия» 16+
15:30 «Сейчас»
16:00 «Открытая студия»
17:30 «Актуально»
18:30 «Сейчас»
19:00, 19:40 Т/с
«Детективы» 16+
20:20, 21:10, 23:15 Т/с
«След» 16+
22:00 «Сейчас»
22:25 Т/с «Такая работа.
Последняя роль» 16+
23:15 Т/с «След» 16+
00:00 Х/ф «Ночные
забавы» 16+

ЧЕТВЕРГ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 14:00, 15:00,
18:00, 00:00, 03:00 Новости
09:20 «Контрольная
закупка»
09:50 «Жить здорово!» 12+
10:55 «Модный приговор»
12:20 «Про любовь» 16+
13:20, 14:15, 15:15, 03:20
«Время покажет» 16+
16:00 «Мужское/Женское»
16+
17:00 «Наедине со всеми»
16+
18:45 «Давай поженимся!»
16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
21:35 Т/с «Забудь и
вспомни» 16+
22:30 Т/с «Забудь и
вспомни» 16+
23:25 «Вечерний Ургант»
16+
00:15 «На ночь глядя» 16+
01:10 Т/с «Агент
национальной
безопасности» 16+
03:05 Т/с «Агент
национальной
безопасности» 16+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ-1**

05:00, 09:15 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00,
20:00 Вести
09:55 «О самом главном»
Ток-шоу 12+
11:45, 14:45, 17:25, 20:45
Вести. Местное время
12:00, 01:05 Т/с
«Каменская» 16+
15:00 Т/с «Тайны следствия»
12+
17:25 Вести. Местное время
17:45 «Прямой эфир» 16+
18:50 «60 Минут» Ток-шоу
12+
20:00 Вести
20:45 Вести. Местное время
21:00 Т/с «Челночницы» 12+
23:05 «Поединок» 12+
03:00 Т/с «Гражданин
начальник» 12+

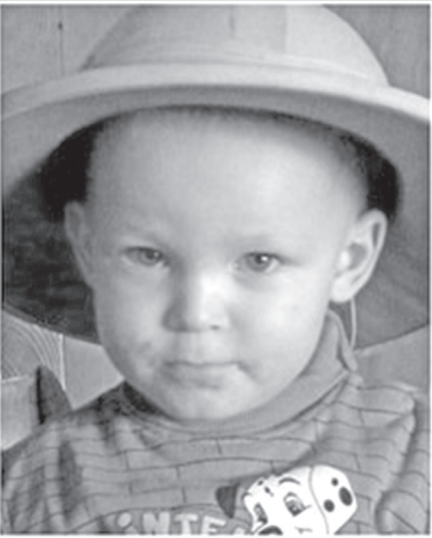
КАНАЛ НТВ

05:00 Т/с «Дорожный
патруль» 16+
06:00 Новое утро
08:30 «Студия Юлии
Высоцкой» 0+
09:00 Т/с «Возвращение
Мухтара» 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
10:20 Т/с «Лесник» 16+
12:00 «Суд присяжных»
16+
13:25 Обзор.
Чрезвычайное
происшествие
14:00, 00:55 «Место
встречи» 16+
16:25 Т/с «Улицы разбитых
фонарей» 16+
18:00 «Говорим и
показываем» 16+
19:45 Т/с «Ментовские
войны» 16+
23:30 Итоги дня
00:00 «Однажды» 16+
02:55 Т/с «Закон и
порядок. Отдел
оперативных
расследований» 18+
04:00 Т/с «Врачебная
тайна» 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06:00, 10:00, 12:00, 15:30,
18:30, 22:00 «Сейчас»
06:10 «Утро на «5» 6+
09:10 «Место
происшествия»
10:30, 12:30 Х/ф «На войне
как на войне» 12+
13:00, 01:50 Х/ф
«Барханов и его
телохранитель» 16+
16:00 «Открытая студия»
17:30 «Актуально»
19:00, 19:40 Т/с
«Детективы» 16+
20:20, 21:10, 23:15 Т/с
«След» 16+
22:25 Т/с «Такая работа.
Химическая реакция» 16+
00:00 Х/ф «Женская
собственность» 16+
04:15 Т/с «ОСА.
Идеальное преступление»
16+
05:05 Т/с «ОСА. Кукольный
домик» 16+

ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК!



УФССП России по Магаданской области разыскивается Шмагин Сергей Васильевич, 10.03.2012 г.р., место жительства которого, по решению суда, определено с его матерью. Должнику – отцу разыскиваемого ребенка: Лыскоу Василию Павловичу (23.06.1972 г.р., уроженец п. Армань, Ольского района, Магаданской области) судом определен порядок общения с несовершеннолетним сыном в определенные дни и часы по месту жительства матери, однако должник, проигнорировав решение суда, вывез ребенка за пределы Магаданской области без ведома матери, до настоящего времени его местонахождение неизвестно. СУ СК РФ по Магаданской области по факту исчезновения ребенка возбуждено уголовное дело по ч.2 ст. 105 УК РФ (убийство).

В настоящее время указанные граждане могут находиться на территории других субъектов Российской Федерации, в частности, в каком-либо монастыре, приходе и т.п. Вероятнее всего, передвигаются автостопом.

Сведения о Лыскоу Василии Павловиче: 23.06.1972 года рождения, уроженец поселка Армань Ольского района Магаданской области. Паспорт серии 4400 №031487, выдан 17.07.2001. Рост 180 – 185 см, худощавого телосложения, цвет волос темно-русый. Нос искривлен в районе переносицы. На левом предплечье с внутренней стороны имеются 2 параллельных друг другу шрама длиной около 5 см каждый, которые вместе с сужожилием образуют букву «Н». Также есть родинка на правой щеке возле кончика носа. Глаза серые, глубоко посажены. В области лба под волосами имеется шрам от виска до виска. Физически развит не очень сильно. В 2011 году Лыскоу В.П. проведена процедура блокирования алкогольной зависимости методом «Торпедо». Ранее не судим.

Сведения о мальчике: Шмагин Сергей Васильевич, 10.03.2012 года рождения, уроженец города Магадана. Повторное свидетельство о рождении 1-ФК № 565095 от 28.01.2014 и свидетельство в связи с установлением отцовства 1-ФК № 562776 от 28.01.2014. Ввиду того, что мальчик страдает аллергией, у него на теле периодически достаточно сильно проступают участки раздражения кожи в виде покраснений.

Всех граждан, кто обладает значимыми сведениями о местонахождении разыскиваемых, просим сообщить в ближайшее отделение полиции или по телефонам: 8 (4132) 649-678, 654-170, 8 (914) 851-60-97.

Пресс-служба Кировского муниципального района ЛО

КОНКУРС

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП ФЕСТИВАЛЯ
АВТОРСКОЙ ПЕСНИ

В конце октября в Ленинградской области пройдет региональный этап всероссийского конкурса молодежного творчества «Всероссийский молодежный фестиваль патриотической песни «Я люблю тебя, Россия!».

В фестивале могут принять участие граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 30 лет, являющиеся солистскими исполнителями, а также участники музыкальных коллективов, численным составом до 5 человек.

Для участия в конкурсе каждый претендент должен пройти регистрацию в АИС «Молодежь России» (ais.fadm.gov.ru) не позднее 15 октября 2016 года. Для успешной регистрации необходимо заполнить все поля анкеты и прикрепить к ней авторскую песню на тему «Малая Родина», а также видеоклип.

При заполнении анкеты участника в одной из граф необходимо указать состав группы. Если участник является солистским исполнителем, то указать следует только свои данные.

Для музыкальной группы в качестве фотографии профиля необходимо разместить фотографию коллектива, для солистского исполнителя – разместить свою личную фотографию.

В видеохостинге YouTube.com необходимо разместить видеоклип к авторской песне, вы-

полненный с использованием видеофрагментов или фотографий в формате .mp4 или .rptx, продолжительностью не более 5 мин. В анкете участника необходимо указать ссылку на этот видеоклип.

Победителей федерального этапа конкурса ждет профессиональная запись и выпуск альбома, размещение треков в iTunes, съемка видеоклипа, а главное – работа с одними из лучших продюсерских центров России.

Дополнительную информацию о конкурсе можно узнать на сайте <https://vk.com/iloveyourussia2016>

Цель фестиваля – сформировать в молодежной среде уважительное отношение к своей стране, родной истории, культуре и традициям, гордость за свою малую Родину, создание условий для самореализации молодежи и организация профессионального творческого сообщества.

Пресс-служба Кировского района

АКТУАЛЬНО

ПЕНСИОНЕРАМ ОТКРЫЛИ ОКНА

Более 200 консультаций заявителям старшего поколения и их представителям было оказано в центрах «Мои документы» 30 сентября в рамках дня открытых дверей для граждан пожилого возраста.

На площадках филиалов областного МФЦ сотрудники центров, Пенсионного фонда и органов социальной защиты населения организовали консультации пожилых посетителей по самым важным вопросам. Помимо предоставления информации об услугах центров «Мои документы», полезных для граждан пенсионного возраста, заявители получили ответы на общие вопросы: из чего складывается размер пенсии, выгодно ли выходить на пенсию позднее 55 и 60 лет, каков порядок индексации и какие доплаты к пенсии можно получить.

Сегодня в Ленинградской области проживает более 480 тысяч граждан пожилого возраста, доля людей пенсионного возраста в структуре

населения области составляет почти 30%. В многофункциональных центрах Ленинградской области более 30 из 230 предоставляемых государственных и муниципальных услуг ориентированы на эту категорию граждан, среди них прием заявлений о доставке пенсии, установлении доплат к пенсии, предоставлении информации о наборе социальных услуг, прием документов на получение различных льгот и компенсаций.

Юлия ИВАНОВА,
пресс-служба ГБУ ЛО
«Многофункциональный центр
предоставления государственных
и муниципальных услуг»

ЭКОЛОГИЯ

КАК СОХРАНИТЬ ЛЕС
ИЛИ 6 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ

Защита природных богатств Ленинградской области является первоочередной задачей всех и каждого жителя региона. Но, к сожалению, современность полна примеров некорректного использования гражданами природных богатств. Самым грозным врагом леса всегда был огонь, но, наряду с пожарами, немалый вред природным ресурсам наносит и незаконная вырубка, и браконьерство, и несанкционированные свалки. И как уже можно догадаться, в большинстве случаев виноват сам человек. Но, выполняя несложные правила, можно сохранить природу в естественной красоте.

ПРОБЛЕМА №1

Лесные пожары – ежегодная трагедия в масштабах всей страны. На восстановление сожженных лесов уходят десятилетия. А начинаются они подчас из-за недооценки опасности огня и нарушения правил поведения в лесу. Оброненный окуроч, брошенная после пикника пластиковая посуда и непотушенное кострище – все это потенциальные источники пожара.

Соблюдая правила пожарной безопасности, в лесу можно существенно убавить количество лесных пожаров. Не бросайте горящие спички, окурки, не разводите костры на торфяниках, в местах с подсохшей травой, на участках поврежденного леса, под кронами деревьев и в хвойных молодняках, не оставляйте промасленные и пропитанные горючими веществами материалы. Если вы проявили неосторожность, и возгорание все же произошло, не теряйте ни минуты. Сразу сообщите по телефону спасения о месте возгорания и приступайте к ликвидации очага пожара.

ПРОБЛЕМА №2

Россия является одним из крупных мировых поставщиков древесины. Но зачастую вырубкой занимаются без специального на то разрешения. Согласно официальной статистике, незаконные вырубки составляют порядка 1,2 млн кубометров древесины в год. Государство активно противодействует браконьерам, однако отследить каждого, кто собирает срубить дерево в лесу, практически невозможно.

Не стоит заниматься вырубкой леса, в том числе рубить елочку под Новый год. Это преступление, наносящее ощутимый ущерб экологии, и оно преследуется по закону, вплоть до уголовной ответственности.

ПРОБЛЕМА №3

Охота – явление не столь редкое, как может показаться. Несмотря на то, что с развитием цивилизованного общества человеку теперь не приходится добывать еду в полевых условиях, некоторые продолжают заниматься охотой. Большой вред природным ресурсам наносит незаконная охота – простое браконьерство. Еще более печальное обстоятельство – это браконьерство в заповедниках, ведь природоохранные зоны для того и создавались, чтобы сохранить на Земле разнообразие флоры и фауны, однако многие готовы преступить закон и нарушить экологическое равновесие ради денег. В повседневной жизни мы тоже с этим сталкиваемся – весной, у метро можно встретить людей, торгующих ландышами, занесенными в Красную Книгу! А ведь спрос рождает предложение – если мы будем их покупать, браконьеры не оставят попыток их добыть.

Стоит отметить, что понятие «браконьерство» касается не только охоты на животных, особенно в лесах, находящихся под особой защитой государства, но и сбора растений, находящихся под угрозой исчезновения, к примеру, ландышей или подснежников. Помните, что браконьеры преступают закон, и наказание за это предусмотрено Уголовным кодексом.

ПРОБЛЕМА №4

Майские праздники и летние вечера – пора веселых посиделок под открытым небом у костра, после которых под каждой березой можно найти валяющиеся пакеты, упаковки, бутылки и прочий мусор, который не удосужились собрать «посетители» леса. Также плачевную картину представляют собой несанкционированные свалки в лесу. Там можно обнаружить не только металлолом или строительные материалы, но и опасные старые бытовые приборы, будь то холодильник, который может выделять фреон в окружающую среду, или старая газовая плита. Нерадивые автоводители умудряются выкидывать даже старые аккумуляторы, испорченные шины или проржавевшие машины целиком. Даже если опустить тот факт, что такие предметы в принципе не разлагаются очень долгое время. Организовывать новые свалки там, где ему захочется, человек не в праве.

Здесь стоит начать с малого – просто не оставлять за собой в лесу горы пластика, полиэтилена и стекла. Лес – это дом для многих живых существ, помните – что вы у них в гостях, а не наоборот.

ПРОБЛЕМА №5

Жители мегаполисов могут также содействовать сохранению природы. Деревья – это воздух, в условиях городского смога и выхлопных газов, зеленые насаждения – спасательный круг для здоровья горожан. Ежегодные субботники собирают сотни активистов, кото-

рые в едином порыве выезжают на природу и занимаются посадкой деревьев в местах массовых вырубок или уборкой несанкционированных свалок.

Принимая участие в субботниках, каждый может внести посильный вклад в дело по защите окружающей природы. Приучите себя к тому, что каждый несет ответственность за окружающую его природу и может приблизиться к ее восстановлению. Сажайте деревья, принимайте участие в волонтерских программах по санитарно-оздоровительной профилактике лесных массивов. Инвестиции в будущее леса будут оценены по достоинству нашими потомками.

ПРОБЛЕМА №6

Мы стараемся сохранить природу не только ради себя, но и ради будущего наших детей. В нашей стране особое внимание эковоспитанию детей начали уделять сравнительно недавно. Тем не менее, родители могут и должны быть для детей примером в плане заботы о природе, и в частности, о лесах.

Будущее поколение должно с самого детства учиться любить и беречь природу. Можно просто объяснить ребенку, почему по пути на дачу нельзя выбрасывать из окна машины фантики, а можно отправить ребенка на экологические занятия в группе, где воспитатель в ходе игры сможет объяснить ему, как важна природа в нашей жизни.

ВАЖНО

2016-й объявлен в России Годом воспроизводства лесов – с целью воспитания бережного отношения к главному богатству страны – российскому лесу, привлечения внимания общества к проблемам сохранения, восстановления и приумножения лесных богатств.

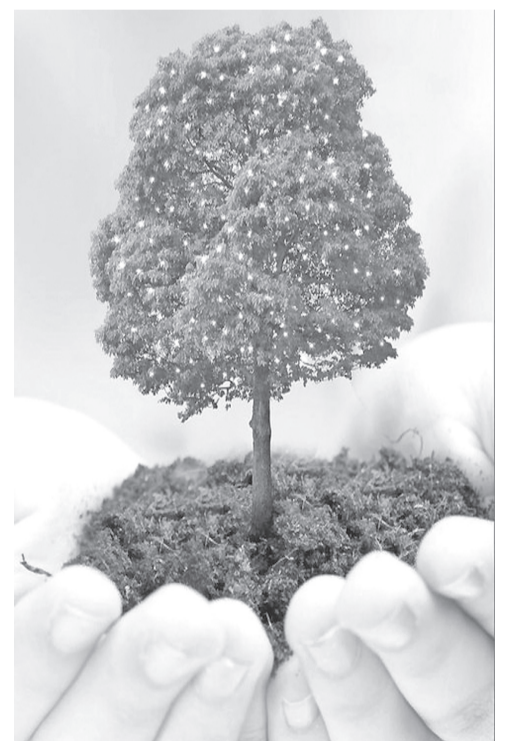
47-й регион является одним из лидеров в Российской Федерации по сбережению леса. Лесовосстановление в Ленобласти ведется на 18,5 тысячах га, что является лучшим показателем в стране (при соотношении площади лесов и объемов их восстановления).

Среди регионов Северо-Запада Ленинградской области – безусловный лидер по восстановлению лесов. В субъекте работает семь базисных лесных питомников и лесной селекционно-семеноводческий центр, которые обеспечивают качественным посадочным материалом всю территорию области.

В 2015 году план по лесовосстановлению перевыполнен на 11%, в том числе по искусственному – на 7%. Лесовосстановление прошло на площади 802,8 тыс. га (запланировано было 763,4 тыс. га), до 118,5 тыс. га возросла площадь лесных культур, заложенных арендаторами, увеличился объем комбинированного лесовосстановления.

В 2016 году на территории Ленобласти в рамках мероприятий высажено около 500 тысяч деревьев на площади более 120 га. Все лесные культуры выращены в питомниках региона.

Подготовил Станислав КУХТАЛЕВ
По заказу комитета по печати и связям с общественностью правительства ЛО



МЕДИЦИНА

РУКИ, КОТОРЫЕ СПАСАЮТ

ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО

С хирургическим отделением Кировского района мне довелось познакомиться нежданно-негаданно – 31 декабря 2016 года. Вместо стола новогоднего я попала на стол операционный. До этого момента подобных мероприятий со мной не проводили, потому я заметно переживала, боялась «экзекуции». Даже попросила отпустить меня на праздник, жалобно взглянув на доктора. Но врач диагноз поставил не-праздничный – подозрение на аппендицит.

Поразило отношение: ко мне в палату поспешили все доктора, находящиеся на смене, включая заведующего хирургическим отделением Тараса Яковенко. И пока от страха я пыталась быстро выздороветь, сказав, что вроде и не болит уже ничего, Тарас Васильевич провел пальпацию. И тут вдруг сразу стало понятно, что это, действительно, он – аппендицит новогодний.

Так я увидела современные операционные Шлиссельбургской больницы, о которых так много рассказывали и рассказывают районные СМИ. Хотя на тот момент об их оснащении я, конечно, не думала, больше с надеждой на благополучный исход смотрела в глаза медсестрам и анестезиологу. Кстати, они оказались весьма приветливыми и милыми. Мы обсудили степень моего везения, поздравили друг друга с наступающим Новым годом, и я благополучно заснула.

Проснувшись уже в палате. Кстати, состояние было примерно такое же, как и после весело проведенной новогодней ночи, так или иначе пост-праздничный эффект был достигнут. Доктор сказал, что операция прошла хорошо. На поправку я пошла быстро, и уже через пять дней была отпущена домой.

Не могу не упомянуть и о внимательном отношении медсестер хирургического отделения. Всегда с улыбкой, с хорошим настроением, ухоженные, просто красавицы. Хотя работа у них приближена к боевым условиям. Ведь далеко не все пациенты терпеливы, и порой сгоряча могут и обидеть, и от лечения категорически отказываться. А сестричкам нужно к каждому человеку подход найти, успокоить, зарядить положительными эмоциями. И так каждый день.

О своем новогоднем приключении я не жалею. Во-первых, операция была сделана просто блестяще. А во-вторых, благодаря этому случаю, я познакомилась с интереснейшими, высокоинтеллектуальными людьми. Беседовать с ними – одно удовольствие. А когда они рассказывают о своей работе, их лица наполняются светом, глаза улыбаются. Такое возможно лишь в тех случаях, когда профессия выбрана сердцем.

Так у меня появилось желание поведать читателям о прекрасном коллективе хирургического отделения, о его непростох буднях и возможностях современной медицины, которая, благодаря ярким личностям, не стоит на месте, а уверенно шагает вперед.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ О НЕЛЕГКИХ БУДНЯХ

Рассказывает заведующий хирургическим отделением Кировской МБ, кандидат медицинских наук Тарас Яковенко.

– Наша жизнь протекает в повседневных заботах, желаниях, стремлениях. Чаще всего усилия направлены на улучшение жилищно-бытовых условий, поиск стабильной и хорошо оплачиваемой работы, социальной защищенности. Но нередко привычный образ жизни и приоритеты меняются, когда здоровье начинает требовать повышенного к себе внимания. В такие моменты большинство из нас желает получить бесплатные, доступные и, что наиболее важно, качественные медицинские услуги, независимо от своего возраста и социальной принадлежности. И это естественно.

Сейчас активно ведутся разговоры о конкуренции в сфере здравоохранения: широко декларируются права пациента выбирать лечебное учреждение, получать бесплатно весь спектр услуг по системе обязательного медицинского страхования. Но к конкуренции в медицине, на мой взгляд, необходимо относиться с осторожностью, ведь речь идет об одном из самых ценных благ человека – о здоровье.

Несомненно, территориальная близость Кировского района к такому мегаполису, как Санкт-Петербург, предлагает большие возможности выбора лечебных учреждений. Но тем не менее, как городское, так и областное здравоохранение развиваются в одном и том же направлении: стандартизация медицинских услуг, требований к квалификации персонала, оснащенности больниц. Поэтому условия и возможности большинства лечебных учреждений Санкт-Петербурга и медицинских учреждений района, в частности Кировской межрайонной больницы, во многом идентичны.

ЦЕЛЬ – ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ

НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ

– За последние 2 года в Кировском муниципальном районе произошло много положительных перемен, но в медицинском плане одной из наиболее значимых явилось условное разделение Кировской больницы на два стационара: хирургический в городе Шлиссельбурге и терапевтический в городе Кировске. Одной из причин такой перемены явилось создание на базе хирургического стационара травмоцентра второго уровня в Шлиссельбурге, который включает в себя как хирургическое, травматологическое, так и гинекологическое отделения.

Следует отметить, что открытие травмоцентра – это не модный общероссийский тренд, это реальные результаты происходящей в настоящее время модернизации здравоохранения, которая подразумевает под собой не просто оказание хирургической помощи населению, а именно помощи на высоком специализированном уровне с обязательной методической и организационной поддержкой со стороны комитета по здравоохранению Ленинградской области. В таких условиях врачи строго ориентированы на успешные конечные результаты, которые отслеживаются специалистами комитета постоянно.

Решение руководителей здравоохранения области создать травмоцентр в городе Шлиссельбурге было основано еще и на том факте, что в хирургическом стационаре проводилось и проводится лечение наиболее тяжелых и «сложных» больных Кировского района.

СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ –

НЕМАЛОВАЖНЫЙ ФАКТОР

– Целесообразность создания травматологического центра продиктована и необходимостью оснащения больницы современной диагностической аппаратурой, внедрением новых дорогостоящих, но ресурсосберегающих технологий.

В частности, в хирургическом отделении уже сейчас рутинно используются минимально инвазивные технологии, биологически совместимые материалы нового поколения (сетчатые протезы), наиболее актуальные, в частности, при устранении паховых грыж, вызывающих – преимущественно у мужчин – помимо косметического дефекта расстройство половых функций и возможность ущемления в грыже внутренних органов.

С 2007 года одной из современных технологий, внедренных в практическую хирургическую деятельность Кировской ЦРБ, является лапароскопическая методика (через минипроколы брюшной стенки) лечения желчнокаменной болезни. Сегодня лапароскопические вмешательства проводятся и



при лечении паховых грыж, острого аппендицита, гинекологической патологии. При этом основным достоинством такой методики является малая травматичность. Во время операции не происходит повреждения больших массивов ткани, манипуляции с внутренними органами проводятся деликатно, практически бескровно. Поэтому вполне естественно, что после операции болевой синдром минимален, не требуется введение сильнодействующих препаратов, к тому же очевиден косметический эффект. Видеолaparоскопическая технология значительно сокращает период восстановления трудоспособности: уже в первые сутки больные ведут себя активно, встают, принимают пищу, на 3-4 сутки уже возможно лечение в амбулаторных условиях. Конечно же, проведение таких операций основано не только на одном желании хирургов следовать современным технологиям, а обусловлено накопленным опытом проведения вмешательств, обеспечением больницы современными материалами и оборудованием, специализацией врачей. Приятно отметить, что новые технологии внедряются в условиях современного хирургического модульного блока – встроено в основное здание операционной, уже оснащенной импортной высокопрофессиональной аппаратурой и расходными материалами.

ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ – ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И УСЕРДИЕ СОТРУДНИКОВ

– Но все же не только наличие современного оборудования является критерием качественного лечения. Человеческий фактор в этих условиях имеет крайне важное значение. Сейчас в составе хирургического отделения Кировской межрайонной больницы большинство врачей являются специалистами высшей и первой квалификационной категории, способны оказывать специализированные медицинские услуги не только в рамках общей хирургии, но и пациентам с заболеваниями урологического профиля, хирургической инфекцией. Особо приятно, что в хирургическом отделении работают 3 хирурга, имеющие степень кандидата медицинских наук.

Социальная и медицинская значимость хирургического отделения больницы объясняется и тем фактом, что с 2007 года хирургический стационар является клинической базой кафедры общей хирургии СПб Медицинского Университета последипломного образования, на базе которого проводятся циклы усовершенствования для врачей-интернов и ординаторов.

МЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ!

– С уверенностью и гордостью можно сказать, что в настоящее время Кировская межрайонная больница является устойчивой государственной структурой, обеспечивающей население высокопрофессиональной бесплатной медицинской помощью. Ваше здоровье является основным показателем качества нашей работы, поэтому медицинский персонал, как Кировской межрайонной больницы, так и хирургического отделения в частности, всегда готов прийти к вам на помощь.

ОТЛИЧНАЯ КОМАНДА!

Денис ЯКОВЕНКО, заведующий травмоцентром второго уровня Кировской МБ

Первоклассный специалист в области хирургии повреждений. Именно этот человек в буквальном смысле слова собирает людей по частям после дорожно-транспортных происшествий, падений и других несчастных случаев. Многочасовые операции для него – привычное дело. «Когда на кону стоит человеческая жизнь, можно и весь день в операционной провести», – с улыбкой говорит Денис.

Денис – потомственный хирург, этой же профессии посвятили свою жизнь его брат и отец. Он и не представлял себе иного пути. Стать хирургом – было его мечтой детства. Денис успешно окончил Военно-медицинскую академию, затем год служил в Байкальском военном округе, защитил кандидатскую диссертацию, с 2012 года преподает на кафедре оперативной и клинической хирургии с топографической анатомией в СЗГМУ имени И.И. Мечникова. С 2014 года является заведующим травмоцентром Кировского района.

Благодарностей в его адрес от пациентов просто не счесть, доктора такого уровня – это бесценный клад для Кировского района. Коллеги отзываются о Денисе как о серьезном специалисте, решительном и грамотном, способном не опускать руки даже в самых сложных ситуациях.

Эмиль АЗИЗОВ, врач-хирург

Окончил Санкт-Петербургскую государственную педиатрическую академию, с 2006 по 2007 год проходил последипломное образование в университете имени Академика И. П. Павлова, на базе Ленинградской областной клинической больницы. С 2007 года трудится в Кировской межрайонной больнице в должности врача-хирурга.

Эмиль – отзывчивый и добрый человек, очень внимателен к своим пациентам. На счету у Эмиля, как и у всех докторов хирургического отделения, сотни спасенных жизней. Но об этом он говорить не любит, лишь скромно улыбаются в ответ на слова благодарности от пациентов и их родственников.

Лина ЕРМАКОВА, врач-хирург

Окончила Санкт-Петербургский государственный университет имени И.И. Мечникова, затем получила последипломное образование на базе того же университета на кафедре общей хирургии. В 2015 году приступила к работе в хирургическом отделении Кировской МБ. Молодой, но, бесспорно, грамотный специалист, прекрасно справляется со своими обязанностями и имеет исключительные положительные отзывы от коллег и пациентов.

Материал подготовила Яна НОСЕНКО
Фото автора

НОВОСТИ
ЛЕНОБЛАСТИЗА СОБСТВЕННЫМ
БИЗНЕСОМ В МФЦ

Во всех Многофункциональных центрах «Мои документы» Ленинградской области заработали отдельные окна для бизнеса. Особый перечень из 90 услуг доступен во всех районах области.

Список госуслуг позволит представителям предпринимательства решить большинство актуальных задач – от регистрации своего дела до подбора персонала и размещения рекламы. Условно пакеты оказываемых в МФЦ услуг разделены на бизнес-траектории. К примеру, траектория «Бизнес-планирование» включает в себя консультационную и информационную поддержку, помощь в составлении бизнес-плана, подготовке правоустанавливающих документов. Траектория «Регистрация и постановка на учет» предполагает подготовку и прием документов для регистрации индивидуального предпринимателя или юрлица, постановку на учет в Федеральном налоговой службе, Пенсионном фонде, Фонде социального страхования.

«Минимальное количество административных барьеров, комфортное прохождение обязательных регистрационных процедур по открытию и сопровождению своего дела часто становятся решающими факторами при принятии решения по созданию частного предприятия. Взаимодействие с субъектами малого предпринимательства в режиме «одного окна», как мы рассчитываем, приведет к росту числа самозанятых граждан, увеличит налоговые отчисления в бюджет области от деятельности малого, среднего бизнеса и ИП», – прокомментировал заместитель председателя правительства Ленинградской области, председатель комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Дмитрий Ялов.

«МФЦ для бизнеса» является одним из приоритетных направлений в развитии многофункциональных центров на территории страны. Согласно федеральному проекту до конца 2018 года по всей России планируются к запуску более 230 многофункциональных центров для бизнеса. «Единые окна» для бизнеса в Ленинградской области заработали в рамках воплощения пилотного проекта, который реализуется в сотрудничестве с Федеральной корпорацией развития малого и среднего предпринимательства.

Напомним, в Ленинградской области открыт 31 многофункциональный центр, в которых граждане могут получить более 230 государственных и муниципальных услуг.

Пресс-служба
губернатора и правительства ЛО

СЕМЬЯ

КРЕПКИЕ ПАРЫ
ПОЩРЯЮТ
МАТЕРИАЛЬНО

Лица, непрерывно состоящие в браке 50, 60, 70 и 75 лет и постоянно проживающие на территории ЛО, имеют право на солидную единовременную выплату.

В соответствии с постановлением правительства Ленинградской области от 13.11.2015 №422, с 1 января 2016 года единовременная выплата выплачивается супругам, непрерывно состоящим в браке 50 лет, в размере 20 тыс. руб., 60 лет – 30 тыс. руб., 70 лет – 40 тыс. руб., 75 лет – 50 тыс. руб.

Заявление на единовременную выплату можно оформить в течение 3-х лет с даты юбилея. Данная мера распространяется на лиц, которые до 1 января 2016 года не получили единовременную выплату, и срок 50, 60, 70 или 75 лет пребывания в браке наступил после 31 декабря 2012 года.

При заполнении заявления заявитель должен указать способ перечисления денежных средств (почтовое отделение или реквизиты банковского счета). В случае выбора заявителем способа перечисления – на счет в кредитной организации, для корректного заполнения заявления заявитель вправе представить сберегательную книжку или банковскую распечатку реквизитов счета.

Денежные средства могут быть перечислены как одному из супругов, так и обоим в равных долях. Об этом они указывают в заявлении.

Тел. для справок: 28-405, комитет социальной защиты населения Кировского района.

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Altezza студия потолков
www.potolok-altezza.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Франция, Германия, Бельгия, Италия


- ✓ Тканевые
- ✓ Фотопечать
- ✓ Многоуровневые

Максимум качества за разумные деньги!

(812) 946-26-70
(812) 645-70-95

КУХНИ, ГОСТИНЫЕ, ДЕТСКИЕ ДИВАНЫ – книжки (от 4 400 руб.)
– выкатные (от 3 600 руб.)

8-905-275-33-97, 8-952-218-19-01, www.kolpinomebel.ru
п. Понтоновый, ул. Южная, д. 35.

ОБЪЯВЛЕНИЕ 

ТРЕБУЕТСЯ ТРЕНЕР ПО ПЛАВАНИЮ ДЛЯ РАБОТЫ В ГРУППЕ МАТЬ И ДИТА

Узнать дополнительную информацию можно в МКУ "ШФСК" расположенное по адресу: Ленинградская обл., Кировский район, г. Шлиссельбург, ул. Малоневский канал, д.4 или по тел.: 74-215.



– Фото на документы от 150 руб.
– Печать фотографий от 8 руб./шт.
– Копирование, сканирование.

Адрес: Шлиссельбург, ул. Жука, д. 5, редакция газеты «Невский исток».
Тел.: 74-352. Часы работы: с 9 до 18 часов, обед с 13 до 14 часов.

– Фото на документы от 150 руб.
– Печать фотографий от 8 руб./шт.
– Копирование, сканирование.

Адрес: Шлиссельбург, ул. Жука, д. 5, редакция газеты «Невский исток».
Тел.: 74-352. Часы работы: с 9 до 18 часов, обед с 13 до 14 часов.

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ ПОД ОФИСЫ И ДРУГУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТ 15 ДО 75 КВ. М в Шлиссельбурге (ул. Жука, д. 3), а также готовое кафе.

Тел.: 8 (903) 099-49-25, с 9 до 18 часов

АИФ СТОМАТОЛОГИЯ ФОЙ ПРИГЛАШАЕТ лицензия №000368 от 13.02.2009

- ✓ НА ЛЕЧЕНИЕ
- ✓ УДАЛЕНИЕ
- ✓ ГИГИЕНУ
- ✓ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

Адрес: Малоневский канал, д. 4 (бассейн).
Тел.: 8 (911) 235-37-82;
8 (921) 776-81-43; 74-391.

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С НАШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ

ОКОННЫЙ ЗАВОД ПАНОРАМА 21 год на рынке
http://www.oknapanorama.ru более 20 офисов в СПб и ЛО! 8 921 930-99-18

ОКНА • ОТДЕЛКА ЛОДЖИЙ • ДВЕРИ ПОТОЛКИ • ШКАФЫ-КУПЕ • ЖАЛЮЗИ

НОВЫЙ ОФИС! г. Кировск, ул. ПИОНЕРСКАЯ, д.8, 2 эт (ориентир Магнит Косметик)
СКИДКИ до 50%! ПОДАРКИ всем клиентам

В связи с увеличением объема строительных работ Невско-Ладужский район водных путей и судоходства – филиал ФБУ «Администрация Волго-Балтийского бассейна внутренних водных путей» приглашает на работу **ВОДИТЕЛЯ КАТЕГОРИИ В, С, Е.**

Оплата по результатам собеседования. Оформление согласно ТК РФ. Действует система оплат и надбавок.
Обращаться по адресу:
Шлиссельбург, ул. Чекалова, дом 6. Тел.: (813-62) 78-590.


ПРИЁМ ГРАЖДАН

Уважаемые жители Кировского района! Комитет государственного жилищного надзора и контроля Ленинградской области 13 октября 2016 года с 15:00 до 18:00 проведет личный прием жителей Кировского района, который пройдет в здании районной администрации (Кировск, ул. Новая, д. 1).
Запись на прием и справки по телефону: 8 (813 62) 23-814.
Комитет государственного жилищного надзора и контроля Ленинградской области

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ 

Островского Александра Александровича, Фёдорову Антонину Ивановну, Петрову Альбину Поликарповну и Пучкову Тamarу Васильевну!

Пусть здоровье и погожий день
Дарят бодрость,
много свежих сил!
Чтобы каждый час и новый миг
Вам большую радость
приносил!
Городской совет ветеранов

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ 

Ефимова Сергея Ефимовича, Ефременко Анатолия Андреевича, Гордиенко Валерия Николаевича, Красникову Зинаиду Николаевну и Олейникову Эмму Григорьевну!

Пусть солнце светит
В День рождения
И голубеют небеса!
И пусть любовью окружают
Родные, близкие, друзья!
Городской совет ветеранов

✓ **ДОРОГО СНИМУ** квартиру, комнату в любом районе.
Тел.: 8 (921) 925-31-93.

✓ **СДАМ** квартиру, комнату (весь Кировский район).
Тел.: 8 (911) 836-11-90.

✓ **РЕМОНТ** холодильников.
Тел.: 8 (911) 933-97-56;
8 (906) 269-18-91; 28-622, Валерий.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ-ГРУЗЧИКИ: дачные, квартирные переезды.
Тел.: 8 (921) 404-80-20.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ до 15 т: мебель, стройматериалы.
Тел.: 8 (921) 389-85-99.

РЕМОНТ КОМНАТ, квартир и др. помещений «под ключ».
ВЫЗОВ САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА.
Тел.: 8 (953) 153-48-91,
8 (904) 330-39-75.

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ кат. С, илосос.
Тел.: 8 (911) 228-28-02.

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин на дому, с гарантией. Недорого.
Тел.: 8 (921) 304-51-56.

КОПИРОВАЛЬНЫЕ УСЛУГИ копия листа А4 - 7 руб.
ул. Жука, д. 5
Редакция газеты «Невский исток»

АВТОШКОЛА «АБИС-2» ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «А» И «В»


КОНСУЛЬТАЦИИ! РАССРОЧКА! ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ!
Шлиссельбург, ул. Затонная, д.1 (здание клуба «Парус»)
Тел.: 8 (952) 247-84-22;
(812) 346-00-68.

С 70-летним юбилеем поздравляем ПУЧКОВУ Тamarу Васильевну! 

Сколько энергии в женщине этой!
Сколько заботы простой,
человечной.
Сколько любви и желанья любить.
Любям, узнавшим ее, – не забыть!
Так пожелаем ей
молодости вечной,
Счастья большого
и дружбы сердечной,
Семейный очаг
добротой украшать,
Дальше по жизни
с улыбкой шагать!
Коллектив НЛРВПиС

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ БОГДАНОВУ Елизавету Апполоновну 

Желаем быть всегда здоровой,
Всегда улыбкой день встречать!
Не знать обид, болезней, горя
И никогда не унывать!
Общество «Бывших малолетних узников»

НЕСЕРЬЁЗНО 

– Много ли надо человеку для счастья?
– Нет, иногда достаточно субботы.

И.О. главного редактора

С.В. Кухтаев

УЧРЕДИТЕЛИ: Комитет по печати и связям с общественностью правительства Ленинградской области, администрация МО Шлиссельбургское городское поселение, МУП «Издательский дом «Крепкий орешек».

Газета «Невский исток» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ 78-00562 от 19.04.2010 г. Издаётся с 12.04.2003 г. Газета выходит по пятницам.

Материалы с пометкой © публикуются на коммерческой основе.
Редакция газеты «Невский исток» может не разделять точку зрения автора, публикуя материалы в порядке обсуждения. Разрешено к прочтению с 16 лет.

Адрес издателя (МУП «Издательский дом «Крепкий орешек») и редакции газеты «Невский исток»:
187320, Ленинградская обл., г. Шлиссельбург, ул. Жука, д. 5.
Т.факс: (8-813-62) 74-352.
E-mail: kr-oreshek@yandex.ru
Подписные индексы: 16354 и 16899.

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер», 196105, Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 63.
Тираж 5000 экз. Заказ №1032.
Подписана в печать по графику и фактически 05.10.2016 г. в 18:00.
Распространяется бесплатно и по подписке.