



НЕВСКИЙ ИСТОК

Городское информационно-аналитическое издание
выходит по пятницам с 12 апреля 2003 года

5 августа 2016 года
№30 (678)

16+

ВОДНЫЙ КРЕСТНЫЙ ХОД ИЗ КРОНШТАДТА В РЫБИНСК



29 июля Шлиссельбург посетили участники водного крестного хода, посвященного 15-летию со дня канонизации святого праведного воина адмирала Федора Ушакова.

Переход от Кронштадта до деревни Хопылево, где был крещен Ушаков, начался 28 июля и завершился 5 августа. 6 августа в Хопылево пройдет масштабный фестиваль в честь великого адмирала.

За неделю участники крестного хода посетили 14 населенных пунктов в Ленинградской, Вологодской и Ярославской областях, в каждом из которых прошли совместные молебны святому в церквях, встречи с прихожанами и представителями администраций. Путешественники прошли по реке Неве, Новолодожскому каналу, реке Свири, Онежскому озеру, Волго-Балтийскому каналу, Вытегорскому озеру, Белому озеру, реке Шексне и Рыбинскому водохранилищу.

Участники крестного хода – сотрудники Петербургского метрополитена и транспортной полиции, священники Санкт-Петербургской епархии, офицеры и курсанты вузов военно-морского флота Министерства обороны.

Начался крестный ход 28 июля у Морского собора в Кронштадте. Далее – на моторных яхтах по Неве до Шлиссельбурга. В нашем городе путешественники встретились с представителями администрации Шлиссельбурга, а затем приняли участие в богослужении в Никольской церкви. Затем для них была организована экскурсия по городу, во время которой директор музея истории Шлиссельбурга Мария Валькова познакомила путешественников с краткой историей города и рассказала о наиболее важных событиях. Крестоходцы воочию смогли увидеть богатое историческое и архитектурное наследие, оставленное нам предками – церковный ансамбль на Красной площади, грандиозные гидротехнические сооружения, крепость Орешек и многое другое.

Этот крестный ход не первый, он продолжает заложенные традиции – три года назад путешественники аналогичным способом прошли от Санкт-Петербурга до Киева, посвятив тот крестный ход 1025-летию Крещения Руси. В прошлом году крестоходцы также посещали наш город в рамках крестного хода из Великого Новгорода в Кронштадт, посвященного тысячелетию со дня преставления святого князя Владимира, крестителя Руси. В этом году поменялись лишь плавсредства – небольшие гребные лодки-каное, аналоги старорусских долбленок, уступили место моторным яхтам. Это вынужденная мера, связанная с прохождением водохранилищ и озер.

Во время крестного хода участники экспеди-

ции проводили круглые столы, посвященные роли адмирала Ф.Ф. Ушакова в развитии русского флота, духовно-нравственному и патриотическому воспитанию молодежи и военнослужащих. Круглые столы прошли 29 июля в Санкт-Петербурге, 2 августа в Вытегре, 4 августа в Череповце и 5 августа в Рыбинске. Участие в круглых столах принимали представители органов государственной власти в сфере культуры, образования и молодежной политики городов и субъектов, представители епархий и митрополий, сотрудники районных органов внутренних дел и органов безопасности, а также представители общественных организаций и СМИ.

Организаторами крестного хода выступили Фонд поддержки офицеров запаса государственной безопасности совместно с ГУП «Петербургский метрополитен» и Санкт-Петербургской епархией в лице архимандрита Алексия (Ганьжина) – председателя отдела по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными учреждениями, настоятеля Кронштадтского морского собора. Участники мероприятия получили благословение митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского, управляющего делами Московской Патриархии Варсонофия (Судакова).

Инф. и фото
Станислава КУХТАЛЕВА
По заказу комитета по печати
и связям с общественностью правительства ЛО



ОБЪЯВЛЕН АУКЦИОН НА ОЧИСТКУ МАЛОНЕВСКОГО КАНАЛА



Региональное агентство природопользования и охраны окружающей среды Ленобласти объявило аукцион на работы по очищению дна Малоневского канала стоимостью почти 18 миллионов рублей.

Как сообщили в областном комитете по природным ресурсам, основная цель электронного аукциона – оздоровить состояние гидросистем Шлиссельбурга, улучшить санитарно-эпидемиологическое состояние города и ликвидировать подтопления жилых и хозяйственных построек.

Согласно аукционной документации, на реализацию дноочистительных работ канала планируется потратить 17 миллионов 992 тысячи 605 рублей. На выделенные средства победитель аукциона будет обязан выполнить работы по расчистке территорий, устройству временных перемычек, разработке водоотводных канав, водоотлива, расчистку и благоустройство Малоневского канала. Работы должны быть завершены 20 декабря этого года.

Заявки на участие в торгах принимались до 4 августа.

ТАНК «ШЕРМАН» ОТРЕСТАВРИРУЮТ НА НЕВСКОМ ЗАВОДЕ

1 августа 2016 года на Невский судостроительно-судоремонтный завод был доставлен танк «Шерман», поднятый силами Северного флота ВФМ России в июле 2016 года с транспорта «Томас Дональдсон», потопленного у острова Кильдин (Баренцево море) в годы Великой Отечественной войны.

После проведения реставрационных работ на Невском ССЗ танк будет передан в Военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи МО РФ Санкт-Петербурга для экспонирования во время праздничных мероприятий в честь 75-летия прибытия первого полярного конвоя в СССР.

Стоит отметить, что с 2005 года на Невском заводе были отреставрированы четыре танка: Т-34, КВ-1С, БТ-5 и КВ-1. Все эти танки входят в экспозицию военной техники под открытым небом историко-мемориального комплекса диорамы «Прорыв блокады Ленинграда».

Соб. инф.
Фото Александра ВАСИЛЬЕВА



До выборов депутатов Госдумы РФ
и ЗакСа ЛО осталось 44 дня

ОСТРЫЙ ВОПРОС

НЕВЕСЁЛАЯ АРИЯ ПАЙЩИКОВ

Сгущаются тучи над дольщиками жилого комплекса «Ладожская симфония». ПАО «Инвестторгбанк» пытается взыскать многомиллионные долги с кооператива, привлекающего деньги граждан, и добивается ареста его счетов. Комплекс «Ладожская симфония» является долгострем – срок сдачи не раз переносили. Но в судебные сводки этот объект попал недавно.

В 2006-м осваивать арендованный у муниципалов участок 1,1 га в районе ул. Староладожский канал и Северного переулка начинала строительная фирма «ВЕСК». Она обанкротилась, но смогла переуступить проект другим организациям. В 2012 году новым застройщиком стала фирма ЗАО «Альфа-Строй».

На пятне застройки запланированы одна девятиэтажка и два пятиэтажных дома. Три корпуса объединят 175 квартир. Для привлечения денег граждан создали ЖСК «Ладожская симфония», с которым был заключен инвестиционный договор. При этом участники проекта привлекли кредит ПАО «Инвестторгбанка» в размере 30 млн рублей.

Ему передали в залог право требования по инвестдоговору. Стройка возобновилась, хотя шла и не так быстро, как обещали дольщикам. Сейчас объект находится в высокой степени готовности.

В начале июня банк обратился в арбитраж для взыскания с ЖСК и нескольких поручителей 38 млн рублей задолженности по кредитному договору и потребовал обратить взыскание на предмет залога. На время рассмотрения спора банкиры просили суд принять обеспечительные меры и наложить арест на счета ЖСК, а также запретить отчуждать квартиры в домах. Арбитраж пока не нашел для этого оснований – заседание по иску отложено на 20 сентября.

Дольщикам никто ничего толком не объясняет. Строители на площадке говорят, что не в курсе. Граждане надеются, что застройщик хотя бы успеет завершить проект и начнет передавать квартиры. Но в домах еще хватает недоделок: как пишут дольщики на форумах, не решен вопрос с предполагаемым газоснабжением. «На днях заходила на стройку, видела двух рабочих. Разговаривала

с начальником участка. Он сказал, что дома планируют предъявить к сдаче в конце августа. Но, конечно, будут замечания, и на их устранение уйдет 3–4 месяца», – делится свежими новостями дольщик Татьяна Журавская в социальной сети. Другие пайщики активно обсуждают возможные нерадостные последствия банковского иска. Тем более, что ЖСК не является арендатором участка, и права граждан защищены весьма слабо. Сейчас подобные схемы продажи квартир не разрешены законом.

Роман ДЕНИСОВ

Фото Станислава КУХТАЛЕВА



ПРОЕКТ

НОВАЯ ЖИЗНЬ ОБЛАСТНЫХ ГОРОДОВ



29 июля в здании правительства Ленинградской области были подведены итоги архитектурного конкурса на лучшие проекты создания общественных пространств в городах Ленинградской области. Жюри конкурса выбрало победителей в двух номинациях: «Лучший проект создания и благоустройства общественно значимых публичных пространств общегородского значения» и «Лучший реализованный проект».

На конкурс представили работы администрации 12 городов: Выборга, Гатчины, Соснового Бора, Лодейного Поля, Шлиссельбурга, Любани, Отрадного, Волхова, Тихвина, Луги, Кингисеппа, Тосно, а также поселка Дубровка. Все они были представлены на выставке в световом холле первого этажа Дома правительства Ленинградской области.

Конкурсное жюри рассматривало следующие объекты благоустройства: пешеходные зоны, улицы, городские площади, набережные, бульвары, скверы, парки, зоны отдыха и территории, примыкающие к туристическим достопримечательностям.

При рассмотрении конкурсных проектов комиссия оценивала оригинальность планировочной организации и благоустройства территории, выразительность объемно-пространственного решения, уровень улучшения городской среды, доступность среды маломобильным группам населения, визуальное восприятие, экономическую эффективность и реализуемость проектных предложений, а также степень участия органов местного самоуправления в подготовке конкурсного проекта.

Лучшим проектом жюри конкурса признало создание общественного пространства в Любани «Парк имени тебя», в основе которого лежит идея разбивки парковой зоны силами жителей города, где были бы прогулочные, спортивные зоны, сад, тренажеры и скалодром. Второе место присудили администрации Лужского района за проект благоустройства и мощения набережной, третье – администрации Лодейнопольского района за проект мемориального сквера на берегу Свири.

Губернатор региона сообщил, что принято решение о выделении средств на реализацию проектов победителей: для первого места в бюджете будет заложена сумма не более 25 млн рублей, для второго – 15 млн рублей, для третьего – 10 млн рублей, при условии софинансирования из

района в 10%, 20% и 30% соответственно. Кроме того, для выделения средств в бюджете следующего года проекты должны будут получить положительное заключение экспертизы не позднее конца нынешнего.

«Софинансирование создания этих общественных пространств за счет областного бюджета станет серьезным стимулом прислать свои проекты в следующем году для тех городов, которые пока не участвуют в конкурсе. Я уверен, что за счет этого конкурса мы сможем «встряхнуть» администрацию, население городов, творческие коллективы, чтобы они представили свое понимание, как должны организовываться общественно-значимые пространства в городах Ленинградской области», – сказал губернатор.

Он также наградил победителей во второй номинации: «Лучший реализованный проект». Первое место досталось администрации Тихвинского района за благоустройство территории, прилегающей к Вязитскому ручью и прудам Таборы. Второе – администрации Волховского района за создание набережной в парке 40-летия ВЛКСМ, наконец, третье место получила администрация Соснового Бора за детский спортивный кластер «Бабочка».

Почетной грамотой за участие в архитектурном конкурсе была отмечена администрация Шлиссельбурга за проект по благоустройству парка им. Ю.А. Гагарина. Жюри отметило оригинальность и новизну идеи проекта при совместном стилистическом решении, высокую комфортность среды, достигаемую современными средствами ландшафтного дизайна, органическое сочетание новых проектных решений и сложившейся градостроительной ситуации. Отличительной чертой проекта по благоустройству парка им. Ю.А. Гагарина является наличие марин (стоянки для яхт) в акватории Невы и Староладожского канала.

Соб. инф.

На снимке: визуализация проекта по благоустройству парка имени Гагарина в Шлиссельбурге

КУЛЬТУРА

МОРСКАЯ ДУША НАКРЫЛА АНАПУ

В конце июля в Анапе прошел третий открытый региональный фестиваль-конкурс детского и юношеского творчества «Морская душа». Лучшие вокальные и хореографические коллективы со всех уголков страны боролись за оценки жюри и благосклонность публики. На протяжении всего года юные артисты готовились к этому долгожданному событию. Жаркое южное солнце и теплое море не отвлекали артистов, а наоборот, настраивали коллективы на плодотворную творческую работу.

Фестиваль-конкурс проходил на трех сценических площадках Анапы – в детском санатории «Огонек», культурно-оздоровительном комплексе «Премьера» и доме культуры поселка Витязево. В творческих состязаниях принимали участие юные танцоры, певцы и мастера художественного чтения. В числе участников были и представители Кировского района – образцовый ансамбль ирландского танца «Юность» (рук. Виктор Коваль) и отделение художественной гимнастики ДЮСШ города Отрадного (рук. Татьяна Попкова).

Конкурсантами было представлено 42 номера по разным жанрам – эстрадный, народный и классический танец, а также вокальные номера. Конкурсная программа длилась несколько дней – выступления коллективов проходили в форме танцевального и вокального марафона. Члены жюри оценивали качество постановки, исполнительское и актерское мастерство, музыкальное оформление и сценическую культуру коллективов.

Как известно, творчество не знает границ. Поэтому организаторы фестиваля не стали ограничиваться основным конкурсом и предложили всем участникам попробовать свои силы в состязании «Хочу на сцену». Юные певцы пробовали свои силы в хореографии, мастера художественного чтения – в вокале, а спортсмены участвовали в вокально-хореографических постановках. Ребята придумывали новые номера, пробовали себя в роли постановщиков и бесконечно удивляли зрителей разнообразием своих талантов.

Члены жюри огласили результаты конкурса, и 382 участника фестиваля разъехались по домам, увозя с собой не только грамоты, подарки и кубки, но и память о самом ярком событии этого лета. Остались позади все волнения, азарт соревнований и надежды на победу. Оргкомитет фестиваля-конкурса «Морская душа» приложил максимум усилий, чтобы это событие стало настоящим украшением лета, ярким и запоминающимся мероприятием.

Стоит сказать, что фестиваль был организован в 2015 году инициативной группой культурно-спортивного комплекса «Невский». По задумке организаторов, фестиваль будет проходить в разных уголках страны, но раз в году он будет собирать таланты в КСК «Невский». Так, уже в



первые дни осенних каникул в Шлиссельбурге пройдет IV открытый региональный фестиваль-конкурс детского и юношеского творчества «Морская душа». И юные артисты вновь встретятся в гостеприимном зале КСК «Невский».

Соб. инф.

Фото из архива КСК «Невский»

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ – КАК В КИНО!

Герои 19 любимых в стране кинолент наполнили улицы Сланцев. В городе прошло торжественное шествие делегаций районов Ленинградской области, посвященное Дню рождения региона и Году кино.

Возглавили киноколонну члены областного правительства, представившие на суд жителей Сланцев и гостей города любимых всеми героями фильма «Кавказская пленница». После прохода по отремонтированным городским улицам почетные гости Дня рождения Ленинградской области перед сланцевским домом культуры приняли парад участников. По улицам прошли герои любимых отечественных кинолент: «Иван Васильевич меняет профессию», «Д'Артаньян и три мушкетера», «Бриллиантовая рука», «Карнавальная ночь», «Любовь и голуби», «Свадьба в Малиновке», «Берегите женщин»... Делегация Кировского района предстала в образе персонажей киноленты «12 стульев».

«Мне очень понравилось, что коллеги проявили креатив и представили свое видение любимых кинолент. Уверен, что сегодняшний кинопарад запомнят все участники



праздника. И мне кажется, что подобные карнавалы шествия в Ленинградской области могут стать традиционными», – отметил губернатор Ленобласти.

Пресс-служба губернатора и правительства ЛО

МФЦ

Красоты Ленобласти в «едином окне»

Выставки фотографий уникальных мест Ленинградской области открываются во всех Многофункциональных центрах региона ко Дню образования региона.

Весь август в Многофункциональных центрах «Мои документы» региона будут работать выставки фотографий участников конкурса «В объективе – Ленинградская область».

«В ежедневной суете мы зачастую не замечаем окружающую красоту родного края, – говорит директор ГБУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг» Сергей Есипов. – Поэтому главная цель выставки – снова познакомить ленинградцев с досто-

примечательностями нашей области. Увидев прекрасные фотографии, люди, без сомнения, захотят посетить живописные места малой родины».

Фотографии можно увидеть в 31 филиале и отделе многофункционального центра «Мои документы». МФЦ расположены во всех районах области и по принципу «одного окна» бесплатно предоставляют гражданам более 200 государственных и муниципальных услуг.

Юлия ИВАНОВА

ИНТЕРВЬЮ

Если работать, то с «чувством глубокого морального удовлетворения»

Люди с загипсованными руками и ногами, снимки свежих переломов в руках врачей, протезы, каталки и комплекты скелетного вытяжения – если рассказывать без эмоций, то именно таковы будни травматологического отделения. «Доктор, когда я смогу встать?», «Посмотрите, правильно ли сросся перелом?» – от желающих получить консультацию опытного специалиста нет отбоя, а потому рядом с кабинетом Александра Исааковича всегда много людей. А.И. Мошашвили уже 25 лет руководит травматологическим отделением травмцентра второго уровня Кировской ЦРБ, является ветераном этого отделения и, как говорят пациенты, – гуру травматологии. А сегодня, 5 августа, Александр Исаакович принимает поздравления родных, друзей, коллег и, конечно, благодарных пациентов с 60-летием.

Кто и как попадает в травматологический центр, какова цена человеческой безопасности, где бесплатно делают операцию по замене шейки бедра и о многом-многом другом нашему корреспонденту рассказал сам Александр Исаакович.

– Александр Исаакович, как давно Вы работаете врачом-травматологом?

– Больше 30 лет... В 1983 году я окончил Первый медицинский институт по специальности «общая хирургия» (тогда травматологию не выделяли в особую специальность), по распределению попал в Кировскую больницу. Интернатуру проходил по общей хирургии здесь же.

– А почему именно травмы? Это, наверное, одно из самых страшных направлений в медицине. То кости наружу, то вообще нужно человека собирать по частям...

– Я не собирался заниматься травмами, как и большинство студентов медицинских вузов, мечтал быть хирургом. Но судьба сложилась именно так. Моим непосредственным руководителем был А.Н. Василенок, который в 1974 году организовал в Кировске травматологическое отделение, стал его первым заведующим. Александр Николаевич – очень яркая личность, харизматичный, брутальный, он с легкостью находил общий язык и с коллегами, и с самыми сложными пациентами. Именно он убедил меня заниматься лечением травм, он был и первым учителем.

– Помните ли Вы, с чем впервые столкнулись, когда вышли на работу в далекие 80-е? С какой травмой к Вам обратился пациент? Кого спасали?

– Первого пациента я, конечно, не припомню. Но до сих пор в памяти молодой человек, который попал к нам с тяжелой осложненной травмой позвоночника. У него был поврежден спинной мозг, и, как следствие, была нарушена работа органов движения, тазовых органов. Получилось, что одна половина тела жива, другая – нет. Травма безысходная... Помню, как переживал. Очень тяжело эмоционально, когда знаешь, что не можешь помочь человеку встать на ноги. Мы ухаживали за ним, старались поддерживать.

– С тех пор медицина шагнула далеко вперед. Сейчас ему могли бы помочь?

– Медицина не стоит на месте, но, хотя сейчас операции на позвоночнике уже делают, спинной мозг не шьет, не восстанавливается.

– Вы пришли работать, как принято говорить, совсем молодым и «зеленым». Присутствовала ли стеснительность в самом начале пути?

– Конечно, стеснительность была.

Были знания, полученные в вузе, но не было опыта. Хорошо, что рядом был высококвалифицированный врач, который всегда был готов подсказать, помочь, ответить на любой вопрос.

– Давайте поговорим о независимости травмцентра в Шлиссельбурге. Это отделение травматологии, пожалуй, единственное в Кировском районе, куда можно приехать в случае серьезной проблемы.

– Да, вы очень правильно заметили, что именно в случае серьезной травмы. Хочу объяснить людям структуру травматологической службы района. Все мелкие травмы должны рассматриваться на амбулаторном приеме, которые ведутся в поликлиниках в Кировске, Отрадном, Шлиссельбурге, Нази. Отсев мелкой травмы они должны брать на себя, а к нам на отделение должны попадать пациенты с более сложными случаями. Конечно, нельзя исключать вариантов самообращения, но в основном больные должны попадать из поликлиник или со скорой. Пациенты, состояние которых на грани жизни и смерти, являются для нас приоритетными. К тому же, если произошло ДТП, к нам часто привозят сразу нескольких пострадавших, которым требуется оказать неотложную помощь.

Пациенты, нуждающиеся в лечении у сосудистых, торакальных, челюстно-лицевых хирургов, нейрохирургов, после стабилизации состояния транспортируются в медицинское учреждение более высокого, первого, уровня – в областную клиническую больницу. Случается, что транспортировать пациента невозможно, и тогда мы приглашаем узких специалистов из областной в наш центр. В идеале, транспортировка особо тяжелых больных в вышестоящий травмцентр должна осуществляться при помощи санавиации. Планы по созданию вертолетной площадки при нашем травмцентре есть, но как скоро они воплотятся в жизнь – зависит от финансирования.

– Скажите, с чем связано большинство травм? Есть ли некий топ по травмам, «сезонность»?

– Сезонность травм есть. Зимой – это травмы конечностей от падения или дорожных аварий в гололед. В летний период случаев дорожного травматизма тоже хватает. Нельзя забывать, что количество наших пациентов летом увеличивается из-за наплыва дачников.

К сожалению, наши пациенты, зна-

чительная их часть, специфические. К автомобилистам прибавляются ныряльщики, купальщики, мотоциклисты, водители мопедов и скутеров, велосипедисты, любители скейтов, роликов, спортсмены-экстремалы... Часто на подвиги и трюки, связанные с риском, тянет именно людей в алкогольном или наркотическом опьянении. Сразу вспоминается фраза из фильма «Кавказская пленница»: «Алкоголики – это наш профиль».

Кстати, в этом году спокойнее, чем в предыдущие.

– Пустых коек много?

– У нас 40 коек на отделении, но пустых нет практически никогда. Бывает даже, что приходится перераспределять койки мужского и женского отделений.

– А бывает, что приходится в коридор класть пациентов?

– Нет, это редкий случай. Наверное, один из ста, да и то, временно, на несколько часов.

– Поделитесь Вашим мнением о больнице. Что поменялось за последнее время?

– С открытием травмцентра значительно улучшилось оснащение больницы. Установлена современная диагностическая аппаратура: рентген, УЗИ, флюорограф, компьютерный томограф, С-дуга, в операционном блоке – аппаратура для эндовидеохирургии (лапароскопическая стойка)... Оборудована шоквая операционная. Не так давно был проведен кабель для подключения высокоскоростного интернета.

Сейчас мы лечим травмы, которые прежде не лечили, – это травмы шейки бедра. В год в нашем отделении мы делаем около 25 операций по эндопротезированию: травмированная шейка бедра удаляется и ставится протез, напоминающий курительную трубку. Раньше такие операции были дорогостоящими. Но в свое время в наш травмцентр были закуплены протезы фирмы Zimmer, и операции мы делаем бесплатно.

– Занимаетесь ли вы протезированием коленных суставов?

– Нет, такие операции делают в институте травматологии, это операции уже другого, более сложного уровня.

– Хватает ли в отделении врачей, медсестер? Как вы оцениваете уровень их зарплат?

– Кроме меня, на отделении постоянно работают 2 травматолога и нейрохирург, медсестры, санитарки, фельдшеры, а также врачи дежурной бригады. Дежурные работают в ночное время, и эта позиция у нас практически всегда открыта. Как правило, дежурные – совместители, ординаторы, сотрудники НИИ, уровень их квалификации тоже очень высок. Учитывая, что ставка молодого врача 18–19 тыс. рублей, а они чаще всего работают на полставки, тут больше альтруизма, чем желание заработать. Но они стараются приобрести опыт, отработать тяжелые травмы. В основном они приезжие, и, чтобы привязать их к больнице, нужно жилье.

С медсестрами особо проблем нет: Тихвинское медучилище ка-



А.И. Мошашвили

дры поставляет исправно. Хотя работа в нашем отделении специфическая. В основном все хотят попасть в хирургию, реанимацию. Поэтому вакантные сестринские ставки у нас периодически появляются.

– Отличаются ли медсестры травматологического отделения от остальных? Тут, наверное, нужны люди с особо крепкими нервами?

– Конечно, и нервы нужны крепкие, плюс медсестры должны обладать специфическими знаниями, навыками. Если обычные медсестры делают инъекции, ставят капельницы, наши должны и гипс наложить, и уметь проследить, например, за ногой на скелетном вытяжении...

– Есть ли у вас опытные, верные отделения специалисты?

– Да, уже 33 года вместе со мной на отделении работает старшая медсестра Светлана Мартыновна Одолченко. Юрий Сергеевич Катранин – тоже ветеран отделения, в свое время работал еще в Петрокрепостной больнице водников. Тогда она не относилась к Кировской ЦРБ, и между нашими учреждениями существовала здоровая конкуренция. Хирургическое отделение занималось в основном плановой госпитализацией. Это значит, с улицы почти никого не привозили. Сейчас к нам везут всех, к сожалению, нередко больных привозят в состоянии опьянения, бывает, очень агрессивных. Но наше приемное отделение оборудовано камерами видеонаблюдения, кнопкой экстренного вызова полиции. И правоохранители достаточно быстро реагируют на такие вызовы.

Уже 10 лет у нас трудится врач, кандидат медицинских наук Марк Владимирович Попов. Это специалист из врачебной династии. Его отец Владимир Леонидович Попов был заведующим хирургическим отделением Кировской ЦРБ, мать до сих пор работает офтальмологом. Марк Владимирович пришел к нам в 2005 году сразу после окончания СПбГУ имени академика Павлова. Говорит, что выбрал «травму», чтобы с отцом не конкурировать.

– Вы согласны с тем, что со временем многие врачи становятся циниками?

– Я бы не сказал, хотя есть некий профессиональный цинизм, профессиональное выгорание.

– Сострадаете ли вы своим пациентам?

– Конечно, сострадаем, ко многим привыкаем, стараемся оказать психологическую помощь и поддержку, тем более что штатного психолога в нашем отделении не предусмотрено. Пациенты для нас все равны, но есть такие, которые в состоянии опьянения калечат себя и других, своими поступками и своим образом жизни симпатии они не вызывают.

– А самолечением Вы занимаетесь?

– Слава богу, каких-то особенных случаев не было, но если потребуется, я обращусь за помощью к коллегам. Я считаю, что каждую работу должны делать профессионалы. Врачи – обычные люди, они тоже думают, что их не коснется та или иная болезнь, те же ВИЧ или гепатит. Зачастую мы идем на операцию и не знаем, болен ли человек или нет. Но мы обследуем их и лечим – вне зависимости от диагноза. Просто меры предосторожности соблюдаются.

– На ваших бумагах очень неразборчивый почерк. Скажите, врачи специально учат плохо писать в медицинских учебных заведениях?

– Это не мой почерк, это приемный

покой, у меня еще хуже. Как у нас шутят, «мы пишем историю для прокурора».

– Неужели на Вас обращаются с жалобами?

– Бывает. Всегда есть противоречие между работником и пациентом. Вот, например, сидят 5 человек в приемном покое, и привозят пострадавших в ДТП. Врач не может оказать помощь сразу всем. Он выбирает тех, кому нужна неотложная помощь. Редко бывают случаи, когда имеет место врачебная ошибка, чаще конфликтные ситуации возникают из-за недопонимания, эмоциональных моментов.

Врач должен быть спокойным и доброжелательным. У нас главный принцип – не навреди. А противоречия нужно сглаживать с обеих сторон.

– В ЦРБ пришел новый главный врач. Что изменилось?

– Да, главные врачи меняются. И хотя говорят, что у медицины женское лицо, лично мне с мужчинами работать проще. Вообще, самый лучший главный врач – это тот, кого мы не видим и не знаем, а работа идет, и все необходимое для работы есть. Его задача – обеспечить комфортные условия работы. И ему это удается. Оборудованием, инструментами, медикаментами мы обеспечены. Невдано получили партию металлоконструкций для лечения переломов.

– А чего еще не хватает?

– Нужно обновлять коечный фонд, постельные принадлежности. Не хватает компьютеров.

– Направляет ли вы ваших пациентов после прохождения лечения на реабилитацию?

– Конечно, реабилитационные центры для пациентов, получивших травмы, существуют. К сожалению, преемственности отделений в нашем районе нет. Раньше мы направляли пациентов во Всеволожский район, в Токсово, сейчас есть такой центр в Тихвине. Но в ближайшем постоперационном периоде реабилитация не показана. Только спустя время, по направлению врача поликлиники.

– Что делать, чтобы быстрее срастались кости после операции?

– В наше время сроки срастания костей увеличились по сравнению с теми сроками, которые, к примеру, были указаны в учебниках. Это связано и с плохой экологией, и ухудшением качества питания. Чтобы кости быстрее срослись, питание должно быть здоровое, сбалансированное, богатое витаминами и минералами.

– Вы ежедневно видите боль и страдания людей. А есть ли в жизни врача травматолога хоть что-то позитивное, относящееся к работе?

– Если ты сумел помочь больному, сделать хорошую, красивую операцию – это всегда радует, ведь каждая операция уникальна, одинаковых не бывает, есть некие усредненные моменты, варианты фиксации того или иного перелома. И когда все получается, испытываешь «шестое чувство советского человека» – «чувство глубокого морального удовлетворения».

– Казусы рабочие случались? Есть то, что вы вспоминаете с улыбкой?

– Коллега периодически вспоминает мужчину, который получил травму спины граблями, его бабушка выгнала из сада. Это из серии: два удара – десять дыр. Но закончилось все хорошо.

Беседовала
Любовь АЛЕКСАНДРОВА
Фото автора



Травматологи М.В. Попов, А.И. Мошашвили, Ю.С. Катранин и нейрохирург Е.В. Сурминов

4 ПРОГРАММА ТВ с 8 по 14 августа

ПОНЕДЕЛЬНИК 8 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ **ТНТ** КАНАЛ ТНТ

06.00 – Доброе утро.
09.00 – Новости.
09.20 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 – Модный приговор.
12.00 – Новости.
12.25 – «Лестница в небеса». 16+
15.00 – Новости.
15.20 – «Лестница в небеса». 16+
16.00 – Мужское/Женское. 16+
17.00 – Вечерние Новости.
17.30 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Гандбол. Женщины. России – Франции.
19.00 – Давай поженемся! 16+
20.00 – Пусть говорят. 16+
21.00 – Время.
21.35 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
01.00 – «Мужчина с Заснеженной реки» – х.ф. 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ-1**

05.00 – Утро России.
09.00 – Вести.
09.15 – Утро России.
09.55 – О самом главном. 12+
11.00 – Вести.
11.35 – Вести из СПб.
11.55 – «Каменская». 16+
14.00 – Вести.
14.30 – Вести из СПб.
14.50 – Дежурная часть.
15.00 – «Тайны следствия». 12+
17.00 – Вести.
17.30 – Вести из СПб.
17.50 – Вести.
18.15 –
19.35 – Вести из СПб.
20.00 – Вести.
21.00 – «Узнай меня, если сможешь». 12+
00.45 – XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

НТВ КАНАЛ НТВ

05.00 – «Дорожный патруль». 16+
06.00 – Новое утро.
08.10 – «Мухтар» – сериал. 16+
10.00 – Сегодня.
10.20 – «Москва. Центральный округ». 16+
12.00 – Суд присяжных. 16+
13.00 – Сегодня.
13.20 – Чрезвычайное происшествие.
13.50 – «Кодекс чести». 16+
14.45 – «Учитель в законе» – х.ф. 16+
16.00 – Сегодня в СПб.
16.20 – «Учитель в законе». 16+
19.00 – Сегодня.
19.20 – Сегодня в СПб.
19.40 – «Дикий» – сериал. 16+
23.35 – Футбольная столица.
00.10 – «Наркотрафик». 18+
02.40 – Судебный детектив.
03.15 – Первая кровь. 16+
03.45 – «Закон и порядок». 18+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.10 – «Гончие-3» – сериал. 16+
07.00 – Показывает ЛОТ. 12+
08.00 – «Гончие-3» – сериал. 16+
10.00 – Сейчас.
10.30 – «Трасса» – х.ф. 1 серия. 16+
11.20 – «Трасса» – х.ф. 2 серия. 16+ В перерыве – «Сейчас».
12.45 – «Трасса» – х.ф. 3 серия. 16+
13.40 – «Трасса» – х.ф. 4 серия. 16+
14.30 – «Розыскник» – х.ф. 1 серия. 16+
15.25 – «Розыскник» – х.ф. 2 серия. 16+
17.35 – «Розыскник» – х.ф. 4 серия. 16+
18.30 – Сейчас.
19.00 – «Детективы»: «Близкий враг» – сериал. 16+
19.40 – «Детективы»: «С Волковым жить» – сериал. 16+
20.20 – «След» – сериал. 16+
22.00 – Сейчас.
22.25 – «Такая работа» – сериал. 16+
23.15 – Момент истины. 16+

ВТОРНИК 9 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ **ТНТ** КАНАЛ ТНТ

05.00 – Доброе утро.
09.00 – Новости.
09.20 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 – Модный приговор.
12.00 – Новости.
12.20 – «Лестница в небеса». 16+
14.30 – Мужское/Женское. 16+
15.00 – Новости.
15.10 – Мужское/Женское. 16+
15.30 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Волейбол.
17.00 – Наедине со всеми. 16+
18.00 – Вечерние Новости.
18.45 – Давай поженемся! 16+
19.50 – Пусть говорят. 16+
21.00 – Время.
21.35 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
00.00 – «Я – Зомби» – сериал. 16+
01.00 – «Я – Зомби» – сериал. 16+
01.50 – «Морской пехотинец-2» – х.ф. 18+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ-1**

05.00 – Утро России.
09.00 – Вести.
09.15 – Утро России.
09.55 – О самом главном. 12+
11.00 – Вести.
11.35 – Вести из СПб.
11.55 – «Каменская». 16+
14.00 – Вести.
14.30 – Вести из СПб.
14.50 – Дежурная часть.
15.00 – «Тайны следствия». 12+
17.00 – Вести.
17.30 – Вести из СПб.
17.50 – Вести.
18.15 –
19.35 – Вести из СПб.
20.00 – Вести.
21.00 – «Узнай меня, если сможешь». 12+
00.45 – XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

НТВ КАНАЛ НТВ

05.00 – «Дорожный патруль». 16+
06.00 – Новое утро.
08.10 – «Мухтар» – сериал. 16+
10.00 – Сегодня.
10.20 – «Москва. Центральный округ». 16+
12.00 – Суд присяжных. 16+
13.00 – Сегодня.
13.20 – Чрезвычайное происшествие.
13.50 – «Кодекс чести». 16+
14.45 – «Учитель в законе». 16+
16.00 – Сегодня в СПб.
16.20 – «Учитель в законе». 16+
19.00 – Сегодня.
19.20 – Сегодня в СПб.
19.40 – «Дикий» – сериал. 16+
23.35 – «Наркотрафик». 18+
01.30 – Судебный детектив. 16+
02.35 – Первая кровь. 16+
03.10 – «Закон и порядок». 18+
04.05 – «Кремлёвские жёны». 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 – «Улицы разбитых фонарей-4» – сериал. 16+
07.00 – Показывает ЛОТ. 12+
08.00 – «Улицы разбитых фонарей-4» – сериал. 16+
10.00 – Сейчас.
10.30 – «Без права на ошибку» – х.ф. 1 серия. 16+
11.20 – «Без права на ошибку» – х.ф. 3 серия. 16+
12.45 – «Без права на ошибку» – х.ф. 4 серия. 16+
14.30 – «В июне 41-го» – х.ф. 1 серия. 16+
15.25 – «В июне 41-го» – х.ф. 2 серия. 16+
16.45 – «В июне 41-го» – х.ф. 3 серия. 16+
18.30 – Сейчас.
19.00 – «Детективы» – сериал. 16+
20.20 – «След» – сериал. 16+
22.00 – Сейчас.
22.25 – «Такая работа» – сериал. 16+
23.15 – «След»: «Джекпот» – сериал. 16+

СРЕДА 10 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ **ТНТ** КАНАЛ ТНТ

06.00 – Доброе утро.
09.00 – Новости.
09.20 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 – Модный приговор.
12.00 – Новости.
12.25 – «Лестница в небеса». 16+
14.35 – Мужское/Женское. 16+
15.00 – Новости.
15.25 – Мужское/Женское. 16+
17.00 – Наедине со всеми. 16+
18.00 – Вечерние Новости.
18.45 – Давай поженемся! 16+
19.50 – Пусть говорят. 16+
21.00 – Время.
21.35 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
01.00 – «Оптом дешевле». 12+
02.50 – Модный приговор. В перерыве – «Новости». 16+
04.00 – Контрольная закупка.
04.30 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

РОССИЯ 1 **РОССИЯ-1**

05.00 – Утро России.
09.00 – Вести.
09.15 – Утро России.
09.55 – О самом главном. 12+
11.00 – Вести.
11.35 – Вести из СПб.
11.55 – «Каменская». 16+
14.00 – Вести.
14.30 – Вести из СПб.
14.50 – Дежурная часть.
15.00 – «Тайны следствия». 12+
17.00 – Вести.
17.30 – Вести из СПб.
17.50 – Вести.
18.15 –
19.35 – Вести из СПб.
20.00 – Вести.
21.00 – «Узнай меня, если сможешь». 12+
00.45 – XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

НТВ КАНАЛ НТВ

05.00 – «Дорожный патруль». 16+
06.00 – Новое утро.
08.10 – «Мухтар» – сериал. 16+
10.00 – Сегодня.
10.20 – «Москва. Центральный округ». 16+
12.00 – Суд присяжных. 16+
13.00 – Сегодня.
13.20 – Чрезвычайное происшествие.
13.50 – «Кодекс чести». 16+
14.45 – «Учитель в законе». 16+
16.00 – Сегодня в СПб.
16.20 – «Учитель в законе». 16+
19.00 – Сегодня.
19.20 – Сегодня в СПб.
19.40 – «Дикий» – сериал. 16+
23.35 – «Наркотрафик». 18+
01.30 – Судебный детектив. 16+
02.40 – Первая кровь. 16+
03.05 – «Закон и порядок». 18+
04.05 – «Кремлёвские жёны». 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 – «Мент в законе-5». 16+
07.00 – Показывает ЛОТ. 12+
08.00 – «Мент в законе-5». 16+
10.00 – Сейчас.
10.30 – «Мент в законе-5». 16+
12.00 – Сейчас.
12.30 – «Мент в законе-5». 16+
15.30 – Сейчас.
16.00 – «Мент в законе-5». 16+
18.30 – Сейчас.
19.00 – «Детективы»: «Последняя капля» – сериал. 16+
19.40 – «Детективы»: «Долги неоплатные» – сериал. 16+
20.20 – «След»: «Урок бизнеса» – сериал. 16+
21.10 – «След»: «Большинная история» – сериал. 16+
22.00 – Сейчас.
22.25 – «Такая работа»: «Благими и не очень намерениями» – сериал. 16+
23.10 – «След»: «Туфельки» – сериал. 16+
00.00 – «Молодая жена» – х.ф. 12+
02.00 – «Руд и Сэм» – х.ф.

ЧЕТВЕРГ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 – Доброе утро.
09.00 – Новости.
09.20 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
10.55 – Модный приговор.
12.00 – Новости.
12.25 – «Лестница в небеса». 16+
15.00 – Новости.
15.20 – «Лестница в небеса». 16+
16.00 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
17.00 – Наедине со всеми. 16+
18.00 – Вечерние Новости.
18.45 – Давай поженемся! 16+
19.50 – Пусть говорят. 16+
21.00 – Время.
21.35 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
00.30 – «Оптом дешевле-2» – х.ф. 12+
02.20 – Модный приговор.

РОССИЯ 1 **РОССИЯ-1**

05.00 – Утро России.
09.00 – Вести.
09.15 – Утро России.
09.55 – О самом главном. 12+
11.00 – Вести.
11.35 – Вести из СПб.
11.55 – «Каменская». 16+
14.00 – Вести.
14.30 – Вести из СПб.
14.50 – Дежурная часть.
15.00 – «Тайны следствия». 12+
17.00 – Вести.
17.30 – Вести из СПб.
17.50 – Вести.
19.35 – Вести из СПб.
20.00 – Вести.
21.00 – «Узнай меня, если сможешь». 12+
00.45 – XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

НТВ КАНАЛ НТВ

05.00 – «Дорожный патруль». 16+
06.00 – Новое утро.
08.10 – «Мухтар» – сериал. 16+
10.00 – Сегодня.
10.20 – «Москва. Центральный округ». 16+
12.00 – Суд присяжных. 16+
13.00 – Сегодня.
13.20 – Чрезвычайное происшествие.
13.50 – «Кодекс чести». 16+
14.45 – «Учитель в законе». 16+
16.00 – Сегодня в СПб.
16.20 – «Учитель в законе». 16+
19.00 – Сегодня.
19.20 – Сегодня в СПб.
19.40 – «Дикий» – сериал. 16+
23.35 – «Наркотрафик». 18+
01.30 – Судебный детектив. 16+
02.40 – Первая кровь. 16+
03.05 – «Закон и порядок». 18+
04.05 – «Кремлёвские жёны». 16+

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 – Живая история. 16+
06.55 – «Тени исчезают в полдень» – х.ф. 1 серия. 12+
07.00 – Показывает ЛОТ. 12+
08.00 – «Тени исчезают в полдень» – х.ф. 1 серия. 12+
08.35 – «Тени исчезают в полдень» – х.ф. 2 серия. 12+
10.00 – Сейчас.
10.30 – «Тени исчезают в полдень» – х.ф. 3 серия. 12+
12.00 – Сейчас.
12.30 – «Тени исчезают в полдень» – х.ф. 4 серия. 12+
15.25 – «Тени исчезают в полдень» – х.ф. 6 серия. 12+
17.15 – «Тени исчезают в полдень» – х.ф. 7 серия. 12+
18.30 – Сейчас.
19.00 – «Детективы» – сериал. 16+
20.20 – «След» – сериал. 16+
22.00 – Сейчас.
22.25 – «Такая работа» – сериал. 16+
23.15 – «След» – сериал. 16+
00.00 – «Евдокия» – х.ф. 12+
02.05 – «Улицы разбитых фонарей-4»: «Воронья слободка» – сериал. 16+

11 АВГУСТА

КАНАЛ ТНТ
 07.00 – «Доказательства». 16+
 08.00 – Экстрасенсы ведут расследование. 16+
 09.00 – Дом-2. Lite. 16+
 10.30 – Дом-2: Судный день. 16+
 11.30 – Битва экстрасенсов. 16+
 13.00 – Comedy Woman. 6+
 15.30 – «Интерны» – сериал. 16+
 18.00 – «Камеди Клуб». 16+
 20.00 – «Остров»: «Предложение», «Чёрный чукуань» – сериал. 16+
 21.00 – «Кризис нежного возраста». 16+
 22.00 – «Измены» – сериал. 16+
 23.00 – Дом-2: Город любви. 16+
 00.00 – Дом-2: После заката. 16+
 01.00 – «Я – Зомби» – сериал. 16+
 02.45 – «Радостный шум» – х.ф. 12+

СТС-ПЕТЕРБУРГ
 06.00 – Ералаш. 0+
 07.10 – «Приключения Джеки Чана» – м.ф. 6+
 08.00 – «Последний из Магикян». 12+
 09.30 – «Тройной форсаж: Токийский дрейфт» – х.ф. 12+
 11.30 – «Молодёжка» – сериал. 12+
 12.30 – «Шоу «Уральских пельменей»: «Люди в белых зарплатах», часть I. 16+
 13.30 – Уральских пельменей. Любимое. 16+
 14.00 – «Воронины». 16+
 18.00 – «Кухня» – сериал. 12+
 20.00 – «Два отца и два сына». 16+
 21.00 – «Форсаж-4» – х.ф. 16+
 23.00 – «Последний из Магикян». 12+
 00.30 – «Зачарованные». 16+
 04.00 – «Расплата» – х.ф. 12+
 05.45 – Музыка на СТС. 16+

КАНАЛ ТВ-3
 06.00 – Мультфильмы. 0+
 09.30 – «Слепая». 12+
 10.30 – «Гадалка». 12+
 11.30 – «Не ври мне!». 12+
 12.30 – «Тайные знаки». 12+
 13.30 – «Охотники за привидениями». 16+
 15.00 – «Сны». 16+
 16.00 – «Гадалка»: «Украденная жизнь». 12+
 16.30 – «Гадалка»: «Запах смерти». 12+
 17.00 – «Гадалка»: «Чужое везение». 12+
 17.30 – «Слепая»: «Разлучница». 12+
 18.00 – «Слепая»: «Жена лучшего друга». 12+
 18.30 – «Грач» – сериал. 16+
 19.30 – «Касл» – сериал. 12+
 21.15 – «Помнить всё». 16+
 23.00 – «Другие 48 часов» – х.ф. 16+
 01.00 – «Секретные материалы» – сериал. 16+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
 06.30 – Синхронные прыжки в воду.
 07.05 – «Все на Матч! Рио-2016».
 08.05 – Гандбол.
 09.50 – Плавание.
 10.50 – Спортивная гимнастика.
 12.10 – Фехтование.
 13.00 – Волейбол.
 15.00 – «Все на Матч! Рио-2016».
 20.00 – Новости.
 20.10, 22.20. Рио-2016. Команда России. 12+
 20.15 – Гребля на байдарках и каноэ. XXXI Летние Олимпийские игры. Гребной слалом. Финалы.
 22.00 – Рио ждёт. 12+
 22.25 – «Все на Матч! Рио-2016». XXXI Летние Олимпийские игры: Бокс. 01.00 – Регби. XXXI Летние Олимпийские игры. Мужчины. Финал.
 01.30 – Бокс. XXXI Летние Олимпийские игры.
 02.00 – Новости.
 02.10 – Дзюдо.

ПЯТНИЦА 12 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 06.00 – Доброе утро.
 09.00 – Новости.
 09.20 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
 10.55 – Модный приговор.
 12.00 – Новости.
 12.25 – «Лестница в небеса». 16+
 14.35 – Мужское/Женское. 16+
 15.00 – Новости.
 15.25 – Мужское/Женское. 16+
 17.00 – «Жди меня». Социальный проект.
 18.00 – Вечерние Новости.
 18.45 – Давай поженемся! 16+
 19.50 – «Поле чудес». Телеигра. 16+
 21.00 – Время.
 21.35 – Три аккорда. 16+
 23.25 – «КВН». 16+
 01.00 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

РОССИЯ-1
 05.00 – Утро России.
 09.00 – Вести.
 09.15 – Утро России.
 09.55 – О самом главном. 12+
 11.00 – Вести.
 11.35 – Вести из СПб.
 11.55 – «Каменская». 16+
 14.00 – Вести.
 14.30 – Вести из СПб.
 14.50 – Дежурная часть.
 15.00 – «Тайны следствия». 12+
 17.00 – Вести.
 17.30 – Вести из СПб.
 17.50 – Вести.
 18.15 –
 19.35 – Вести из СПб.
 20.00 – Вести.
 21.00 – «Юморина». 12+
 22.55 – «Ночной гость» – х.ф. 12+
 00.55 – XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

КАНАЛ НТВ
 05.00 – «Дорожный патруль». 16+
 06.00 – Новое утро.
 08.10 – «Мухтар» – сериал. 16+
 10.00 – Сегодня.
 10.20 – «Москва. Центральный округ». 16+
 12.00 – Суд присяжных. 16+
 13.00 – Сегодня.
 13.20 – Чрезвычайное происшествие.
 13.50 – «Кодекс чести». 16+
 14.45 – «Учитель в законе». 16+
 16.00 – Сегодня в СПб.
 16.20 – «Учитель в законе». 16+
 19.00 – Сегодня.
 19.20 – Сегодня в СПб.
 19.35 – «Дикий» – сериал. 16+
 23.30 – «Мент в законе» – сериал. 16+
 03.15 – «Закон и порядок». 18+
 04.10 – Кремлёвские жёны. 16+.

ПЯТЫЙ КАНАЛ
 06.00 – Момент истины. 16+
 06.50 – Агентство специальных расследований. 16+
 07.00 – Показывает ЛОТ. 12+
 08.00 – Агентство специальных расследований. 16+
 10.00 – Сейчас.
 10.30 – «Смерть шпионам!» – сериал. 16+
 12.00 – Сейчас.
 12.30 – «Смерть шпионам!» – сериал. 16+
 15.30 – Сейчас.
 16.00 – «Смерть шпионам!» – сериал. 16+
 18.30 – Сейчас.
 19.00 – «След»: «Джекпот» – сериал. 16+
 19.45 – «След»: «Насильник» – сериал. 16+
 20.35 – «След»: «Туфельки», «Мёртвый свидетель», «Взорванный город», «Ремонт до гроба», «Не все дома», «Луна и грош» – сериал. 16+
 01.25 – «Детективы»: «Долги неоплаченные» – сериал. 16+
 02.05 – «Детективы» – сериал. 16+

КАНАЛ ТНТ
 07.00 – «Доказательства». 16+
 08.00 – Экстрасенсы ведут расследование. 16+
 09.00 – Дом-2. Lite. 16+
 10.30 – Дом-2: Судный день. 16+
 11.30 – Школа ремонта. 12+
 12.30 – Comedy Woman. 16+
 15.30 – «Интерны» – сериал. 16+
 18.00 – «Камеди Клуб». 16+
 19.30 – «Остров»: «Браслет» – сериал. 16+
 20.00 – Импровизация. 16+
 21.00 – Камеди Клуб. 16+
 22.00 – «Comedy Баттл». Юмористическая программа. 16+
 23.00 – Дом-2: Город любви. 16+
 00.00 – Дом-2: После заката. 16+
 01.00 – «Сумасшедшая езда» – х.ф. 18+

СТС-ПЕТЕРБУРГ
 06.00 – Ералаш. 0+
 07.10 – «Приключения Джеки Чана» – м.ф. 6+
 08.00 – «Последний из Магикян». 12+
 09.30 – «Форсаж-4» – х.ф. 16+
 11.30 – «Молодёжка» – сериал. 12+
 12.30 – «Шоу «Уральских пельменей»: «Люди в белых зарплатах», часть II. 16+
 13.30 – Уральских пельменей. Любимое. 16+
 14.00 – «Воронины». 16+
 18.00 – «Кухня» – сериал. 12+
 19.30 – «Шоу «Уральских пельменей»: «50 друзей СОКОЛушена». 16+
 21.00 – «Форсаж-5» – х.ф. 16+
 23.25 – «Социальная сеть» – х.ф. 16+
 01.45 – «Расплата» – х.ф. 12+
 03.30 – «СВGB» – х.ф. 16+
 05.30 – Ералаш. 0+
 05.40 – Музыка на СТС. 16+

КАНАЛ ТВ-3
 06.00 – Мультфильмы. 0+
 09.30 – «Слепая». 12+
 10.30 – «Гадалка». 12+
 11.30 – «Не ври мне!». 12+
 12.30 – «Тайные знаки». 12+
 13.30 – «Охотники за привидениями». 16+
 15.00 – «Сны». 16+
 16.00 – «Гадалка». 12+
 17.30 – «Слепая». 12+
 18.00 – «Громкие дела». 12+
 19.00 – «Исповедь экстрасенса». 12+
 20.00 – «Храброе сердце» – х.ф. 16+
 23.30 – «Камелот» – сериал. 12+
 04.30 – «Городские легенды»: «Москва. Арбат. Азарт и алчность». 12+
 05.00 – У моего ребёнка шестое чувство. 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
 06.30 – Стрельба из лука.
 12.55. Новости.
 07.05 – «Все на Матч! Рио-2016».
 09.10 – Рио-2016. Команда России. 12+
 09.15 – Плавание.
 10.20 – Спортивная гимнастика.
 11.40 – Водное поло.
 13.00 – Волейбол.
 15.00 – «Все на Матч! Рио-2016».
 15.30 – Волейбол.
 17.15 – Новости.
 17.25 – Рио-2016. Команда России. 12+
 17.30 – Бокс. XXXI Летние Олимпийские игры. Прямая трансляция.
 19.00 – Футбол. РОСГОССТРАХ. Чемпионат России. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Ростов». Прямая трансляция.
 21.35 – Плавание. XXXI Летние Олимпийские игры. 22.35 – Новости.
 22.50 – «Все на Матч! Рио-2016».
 00.00 – Велоспорт. XXXI Летние Олимпийские игры. Прямая трансляция.

СУББОТА 13 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 06.50 – «Охотники за головами» – сериал. 16+
 08.45 – «Смешарики» – м.ф. 09.00 – Играй, гармонь
 10.30 – Дом-2: Судный день. 16+
 09.45 – Слово пастыря.
 10.00 – Новости
 10.15 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
 12.00 – Новости
 12.15 – Идеальный ремонт.
 13.15 – Теория заговора. 16+
 14.15 – На 10 лет моложе. 16+
 15.00 – Новости
 15.15 – Фидель Кастро: «Куба – любовь моя!» 12+
 16.20 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
 17.20 – Концерт Валерии в «Альберт-холле». 16+
 19.20 – «Кто хочет стать миллионером?»
 20.30 – «Время». 16+
 21.00 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
 00.30 – «Город грехов». 16+

РОССИЯ-1
 05.20 – «Мужчина для жизни, или На брак не претендую» – х.ф. 12+
 07.40 – Вести из СПб.
 08.00 – Вести.
 08.10 – Закон есть закон.
 08.45 – «Моя история». К юбилею Людмилы Вербицкой.
 09.15 – «Сто к одному». Телеигра.
 10.05 – «Личное». Дмитрий Дюжев. 12+
 11.00 – Вести.
 11.25 – Вести из СПб.
 11.35 – «Примета на счастье» – х.ф. 12+
 14.00 – Вести.
 14.20 – Вести из СПб.
 14.30 – «Удар Зодиака» – х.ф. 12+
 18.30 – «Танковый биатлон». Прямая трансляция.
 20.00 – Вести.
 20.35 – «Поздние цветы» – х.ф. 12+
 00.25 – XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

КАНАЛ НТВ
 05.05 – «Дорожный патруль». 16+
 06.00 – «Прощай, «Макаров» – сериал. 16+
 08.00 – Сегодня.
 08.15 – Жилищная потеря плюс. 0+
 08.45 – Их нравы. 0+
 09.25 – Готовим с Алексеем Зиминим. 0+
 10.00 – Сегодня.
 10.20 – Главная дорога. 16+
 11.00 – «Еда живая и мёртвая». Научно-популярный цикл Сергея Малозёмова. 12+
 12.00 – Квартирный вопрос. 0+
 13.05 – НашПотребНадзор. 16+
 14.00 – «Одиссея сыщика Гурова» – сериал. 16+
 16.00 – Сегодня.
 16.20 – «Одиссея сыщика Гурова» – сериал. 16+
 18.10 – Следствие вели... 16+
 19.00 – Сегодня.
 19.15 – Новые русские сенсации. 16+
 20.15 – «Пёс» – сериал. 16+
 00.15 – «Суперстар» представляет: «Я люблю 90-е». 12+

КАНАЛ ТВ-3
 06.00 – Мультфильмы. 0+
 09.30 – «Слепая». 12+
 10.30 – «Гадалка». 12+
 11.30 – «Не ври мне!». 12+
 12.30 – «Тайные знаки». 12+
 13.30 – «Охотники за привидениями». 16+
 15.00 – «Сны». 16+
 16.00 – «Гадалка». 12+
 17.30 – «Слепая». 12+
 18.00 – «Громкие дела». 12+
 19.00 – «Исповедь экстрасенса». 12+
 20.00 – «Храброе сердце» – х.ф. 16+
 23.30 – «Камелот». 12+
 04.30 – «Городские легенды». 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
 06.30 – Стрельба.
 07.00 – Новости.
 07.05 – «Все на Матч! Рио-2016».
 08.00 – Новости.
 08.05 – Гандбол.
 09.40 – Новости.
 09.45 – Лёгкая атлетика.
 XXXI Летние Олимпийские игры.
 12.15 – Новости.
 12.20 – Волейбол.
 14.20 – Рио ждёт. 12+
 14.40 – «Все на Матч! Рио-2016».
 15.00 – Фехтование.
 15.45 – «Все на Матч! Рио-2016».
 18.50 – Рио-2016. Команда России. 12+
 18.55 – Фехтование.
 19.35 – Новости.
 19.45 – Культ тура. 16+
 20.15 – Футбол.
 22.30 – Мама в игре. 12+
 22.50 – «Все на Матч! Рио-2016».
 23.45 – Водное поло.
 01.00 – Тяжёлая атлетика.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 06.00 – Новости.
 06.10 – «Охотники за головами» – сериал. 16+
 08.00 – Армейский магазин.
 08.40 – «Смешарики» – м.ф.
 08.50 – Здоровье. 16+
 10.00 – Новости.
 10.15 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
 12.00 – Новости.
 12.15 – Фазенда.
 12.50 – Вместе с дельфинами.
 14.30 – Надежда Румянцева. Одна из девчат.
 15.30 – «Королева бензоколонки» – х.ф.
 17.00 – На XXXI Летних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.
 19.10 – «Голосающий КиВиН». 16+
 21.00 – Время.
 21.30 – «Голосающий КиВиН». Продолжение. 16+
 22.50 – Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой. 12+
 00.00 – Музыкальный вечер Микаэла Таривердиева.

РОССИЯ-1
 05.35 – «Искушение» – х.ф. 12+
 07.15 – Сам себе режиссёр.
 08.05 – Танковый биатлон.
 09.30 – «Сто к одному». Телеигра.
 10.20 – Вести из СПб.
 События недели.
 11.00 – Вести.
 11.20 – «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
 14.00 – Вести.
 14.20 – «Судьба Марии» – х.ф. 12+
 16.15 – «Ненавижу и люблю» – х.ф. 12+
 20.00 – Вести.
 22.00 – «За чужие грехи» – х.ф. 12+
 00.00 – XXXI Летние Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

КАНАЛ НТВ
 05.05 – «Дорожный патруль». 16+
 06.00 – «Прощай, «Макаров» – сериал. 16+
 08.00 – Сегодня.
 08.15 – Русское лото плюс. 0+
 08.50 – Их нравы. 0+
 09.25 – Едим дома. 0+
 10.00 – Сегодня.
 10.20 – Первая передача. 16+
 11.00 – Чудо техники. 12+
 11.35 – Дачный ответ. 0+
 12.40 – НашПотребНадзор. 16+
 13.30 – Поедем, поедим! 0+
 14.00 – «Одиссея сыщика Гурова» – сериал. 16+
 16.00 – Сегодня.
 16.20 – «Одиссея сыщика Гурова» – сериал. 16+
 18.10 – Следствие вели... 16+
 19.00 – Сегодня.
 19.20 – «Шаман» – сериал. 16+
 01.00 – Сваенс с Кашпировским. 16+
 01.55 – Квартирный вопрос.

КАНАЛ ТНТ
 07.00 – ТНТ: MIX. 16+
 09.00 – Дом-2: Lite. 16+
 10.00 – «САШАТАНЯ» – сериал. 16+
 11.00 – Перезагрузка. 16+
 12.00 – Импровизация. 16+
 13.00 – Однажды в России. 16+
 14.35 – «Фантастическая четвёрка-2: Вторжение Серебряного Сёрфера» – х.ф. 12+
 16.20 – «Человек из стали» – х.ф. 12+
 19.00 – «Stand Up». 16+
 23.00 – Дом-2: Город любви. 16+
 01.00 – Не спать! 16+
 02.00 – «Мужской стриптиз» – х.ф. 16+
 03.50 – «Рождённые на воле» – д.ф. 12+
 04.40 – «Город гангстеров»: «Красный свет» – сериал. 16+
 05.30 – «Политиканы» – сериал. 16+

СТС-ПЕТЕРБУРГ
 06.00 – Ералаш. 0+
 06.55 – «Приключения Тайо» – м.ф. 0+
 07.30 – Новая жизнь. 16+
 08.30 – «Смешарики» – м.ф. 0+
 09.00 – «Астерикс: Земля богов» – м.ф. 6+
 10.35 – «Принц Египта» – м.ф. 6+
 12.25 – «Кунг-фу панда» – разрешается. м.ф. 0+
 14.00 – «Два отца и два сына». 16+
 16.30 – «Форсаж-6» – х.ф. 12+
 19.05 – «Геракл» – х.ф. 12+
 21.00 – «Need for Speed: Жажда скорости» – х.ф. 16+
 23.25 – «Случайный муж» – х.ф. 16+
 01.10 – «Кости» – сериал. 16+
 03.00 – «Need for Speed: Жажда скорости» – х.ф. 16+
 Повтор фильма.
 05.25 – «Ералаш». Киножурнал. 0+

КАНАЛ ТВ-3
 06.00 – Мультфильмы. 0+
 07.30 – Школа доктора Комаровского. 12+
 08.00 – Мультфильмы. 0+
 08.45 – «Сказка о царе Салтане» – х.ф. 0+
 10.30 – «Детектив Монк»: «Монк в лесном домике» – сериал. 12+
 12.15 – «Детектив Монк»: «Монк в Лас-Вегасе» – сериал. 12+
 14.00 – «Детектив Монк»: «Монк и ребёнок» – сериал. 12+
 14.45 – «300 спартанцев» – х.ф. 16+
 17.00 – «300 спартанцев: Расцвет империи» – х.ф. 16+
 19.00 – «Троя» – х.ф. 16+
 22.15 – «Железный рыцарь» – х.ф. 16+
 00.45 – «Железный рыцарь: Битва за кровь» – х.ф. 16+
 03.00 – «Сказка о царе Салтане» – х.ф. 0+

ПЯТЫЙ КАНАЛ
 07.00 – Показывает ЛОТ: «Эхо недели», «Прогноз погоды», «Вестник Православия», «Прогноз погоды». 12+
 08.00 – Мультфильмы: «Храбрый оленёнок», «У страха глаза велики», «Гадкий утёнок», «Аист», «Терем-теремок», «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». 0+
 10.00 – Сейчас.
 10.10 – «Заза» – х.ф. 16+
 12.05 – «Возвращение Василия Бортникова» – х.ф. 12+
 14.20 – «Евдокия» – х.ф. 12+
 16.25 – «Укротительница тигров» – х.ф. 12+
 18.30 – Сейчас.
 19.00 – «Грозные Ворота» – х.ф. 1-4 серии. 16+
 22.55 – «Краповый берет» – х.ф. 1-4 серии. 16+
 02.20 – «Смерть шпионам!».

МАТЧ! МАТЧ-ТВ
 06.30 – Стрельба.
 07.05 – «Все на Матч! Рио-2016».
 08.05 – Лёгкая атлетика.
 10.30 – Новости.
 10.35 – Фехтование.
 12.55 – Новости.
 13.00 – Волейбол.
 15.00 – «Все на Матч! Рио-2016».
 15.30 – Волейбол.
 17.15 – «Все на Матч! Рио-2016».
 17.30 – Борьба греко-римская.
 19.00 – «Все на Матч! Рио-2016».
 20.00 – Рио-2016. Команда России. 12+
 20.05 – Новости.
 20.15 – Футбол.
 РОСГОССТРАХ.
 22.35 – После футбола.
 23.35 – Синхронное плавание.

ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ

С 3 августа можно получить открепительное удостоверение

Избирательная комиссия Ленинградской области напоминает, если избиратель в Единый день голосования – 18 сентября 2016 года – не имеет возможности прибыть на свой избирательный участок, он вправе получить открепительное удостоверение. По открепительному удостоверению избиратель может проголосовать на том избирательном участке, где он будет находиться в день голосования 18 сентября, но в пределах того избирательного округа, где избиратель зарегистрирован по месту жительства.

Открепительные удостоверения выдаются с 3 августа по 6 сентября в территориальных избирательных комиссиях. С 7 по 17 сентября их можно получить в участковых избирательных комиссиях.

Открепительное удостоверение выдается соответствующей избирательной комиссией на основании письменного заявления избирателя с указанием причины, по которой ему требуется открепительное удостоверение. При получении открепительного удостоверения избиратель указывает серию и номер своего паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина, и расписывается в соответствующих графах реестра выдачи открепительных удостоверений или списка избирателей.

Открепительное удостоверение выдается лично избирателю, либо его представителю на основании нотариально удостоверенной доверенности. Доверенность может быть удостоверена также администрацией стационарного лечебно-профилактического учреждения (если избиратель находится в этом учреждении на лечении). Повторная выдача открепительного удостоверения не допускается, в случае его утраты – дубликат не выдается.

Досрочного голосования в ходе выборов депутатов Государственной Думы России и депутатов областного парламента не будет.

Виктория ПОЛЯКОВА,
пресс-секретарь
Избирательной комиссии ЛО

ПРОФЕССИЯ

47-му региону нужны квалифицированные кадры

В Ленинградской области растет спрос на высококвалифицированный персонал.

По данным службы занятости, предприятия региона формируют все больше высокооплачиваемых рабочих мест для работников с высокой квалификацией. На сегодняшний день самую высокую зарплату предлагают руководителям производственных предприятий, развивающихся на территории области. Так, предприятие из Волховского района разместило вакансию на должность генерального директора с окладом свыше 200 тысяч рублей.

Зарплаты от 90 тысяч рублей и выше предлагают руководящим сотрудникам на промышленных предприятиях и в финансовой сфере. От 75 тысяч рублей в месяц работодатели готовы платить ведущим инженерам.

Вакансии с высокой заработной платой, как и другие, размещены в единой региональной базе службы занятости Ленинградской области.

«Стереотип о том, что в службах занятости предлагают только низкооплачиваемые рабочие места для граждан, не имеющих профессиональной подготовки и опыта работы, в Ленинградской области полностью побежден. Служба занятости региона дает гарантии трудоустройства каждому обратившемуся. И это реальные

предложения с достойной заработной платой», – комментирует председатель комитета по труду и занятости населения Ленинградской области Алексей Брицун.

В банке вакансий биржи труда на сегодняшний день более 17 тысяч предложений о работе. Заинтересованные могут не только лично обратиться в службу занятости, но и самостоятельно выбрать вакансию на портале «Работа в России» <https://trudvsem.ru/>. Для удобства посетителей во всех центрах занятости области организован бесплатный доступ в Интернет.

Справка

Напомним, что в Ленинградской области уровень безработицы самый низкий среди всех субъектов СЗФО. Уровень регистрируемой безработицы, по сравнению с началом года, снизился на 0,04 процентных пункта и на 1 июля 2016 года составил 0,43% от экономически активного населения (по России – 1,3%, по СЗФО – 1,1%).

Среднемесячная заработная плата в 47-м регионе постоянно растет. По данным за январь–май 2016 года, средняя зарплата составила 34 756 рублей, что на 5,9% больше, чем в прошлом году.

ГОЛОСОВАНИЕ

Выборгский замок: узнай и поддержи!

Выборг и одна из его главных достопримечательностей — Выборгский замок — вошли в число претендентов-лидеров голосования, номинированных для изображения на новых российских банкнотах.

На очередной стадии голосования отдать предпочтение понравившимся номиналам можно в ходе всероссийского опроса населения, который проводится фондом «Общественное мнение». По его итогам будет сформирован шорт-лист из 10 городов-претендентов с соответствующими им символами.

Общественное голосование за города и символы России, которые будут представлены на новых банкнотах номиналом 200 и 2000 рублей, инициировано Центральным банком Российской Федерации и стартовало в июне 2016 года на сайте: tvoja-rossia.ru. По итогам первого этапа отбора Выборг и Выборгский замок вошли в число претендентов, преодолевших порог в 5000 голосов, необходимых для перехода во второй тур.

Выборгский замок построен в XIII веке и является древнейшим из укреплений города Выборга. Замок расположен на острове и сегодня остается одним из немногих целиком сохранившихся памятников военного зодчества средневековой Западной Европы. С 1970 года он является музеем, где, помимо экспозиций, проводятся дни национальных культур, музыкальные фестивали, рыцарские турниры, театрализованные представления. Сам город Выборг славится, в том числе,

своей уникальной архитектурой первой половины XX века, которая представляет собой образец творений русских и финских архитекторов в стиле «балтийского модерна», национального романтизма и модернизма, а также финского функционализма. В 2010 году Выборг был включен в список исторических поселений Российской Федерации в соответствии с приказом Министерства культуры и Министерства регионального развития Российской Федерации.

Третий этап отбора, в ходе которого выберут двух фаворитов, начнется 5 сентября 2016 года. Голосование будет проводиться как в онлайн, так и оффлайн режиме, путем заполнения специальных анкет.

Пресс-служба губернатора и правительства ЛО



ИНИЦИАТИВА



Место для установки статуи Иисуса Христа найдено в Ленобласти

Губернатор Ленинградской области подтвердил, что Ленинградская область направила инициаторам размещения статуи Иисуса Христа предложения по размещению монумента:

«Предложение о размещении 80-метровой статуи авторства Зураба Церетели было рассмотрено региональной рабочей группой. Инициаторам направлено на выбор два места размещения, учитывающих монументальность сооружения – на территории Невского лесопарка во Всеволожском районе либо на Колтушской возвышенности. Также Ленинградская область готова взять на себя расходы по сооружению постаментов статуи».

БЕЗОПАСНОСТЬ

ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Чтобы помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений, Федеральной службой безопасности РФ разработан ряд рекомендаций. Рекомендуем ознакомиться с ними, чтобы точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

ЗАХВАТ В ЗАЛОЖНИКИ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находите рядом с ними;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнижайте бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

ПОМНИТЕ: ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если вас захватили в качестве заложника, помните, что ваше собственное поведение может повлиять на обращение с вами.

- Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит.

- Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов.

- Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость.
- Будьте начеку. Сосредоточьте ваше внимание на звуках, движениях и т.п.

- Займитесь умственными упражнениями.
- Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни:

- неадекватной пище и условиям проживания;
- неадекватным туалетным удобствам.
- Если есть возможность, обяза-

тельно соблюдайте правила личной гигиены.

- При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.

- Будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.

- Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.

Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.

Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи. Не старайтесь обмануть их.

Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте.

Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позвоните на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.

Администрация Шлиссельбурга

Чтобы отдых на воде приносил радость

С наступлением лета и открытием купального сезона 2016 года Главное управление МЧС по Ленобласти с 1 июня объявило о проведении месячника безопасности на водных объектах. Данное мероприятие должно повысить эффективность совместной работы с органами исполнительной власти муниципальных образований, увеличить количество мест организованного отдыха людей на воде, обеспечить безопасность в детских оздоровительных и туристических лагерях, принять меры по недопущению гибели детей. За время проведения месячника ставится задача выявить незарегистрированные места массового отдыха граждан на водоемах, активизировать работу органов местного самоуправления по обустройству и открытию безопасных мест купания и отдыха людей на водоемах.

Уважаемые родители!

Научите своего ребенка правилам поведения на воде. Вы можете сохранить его жизнь, если объясните элементарные правила безопасности. Ваш ребенок должен четко знать, что плавать в реке, озере, на море нужно всегда в присутствии взрослых или с их разрешения, а нырять в незнакомых водоемах нельзя. Находясь в воде, нельзя толкаться, прыгать на других людей. Будьте готовы к действиям в чрезвычайных ситуациях. Научите детей обращаться

за помощью к взрослым или звонить в скорую помощь, службу спасения.

Уважаемые граждане! Соблюдайте правила безопасного поведения, отдыхая у реки или озера. Не оставляйте без внимания любое проявление шалости детей, которое может привести к беде.

Кировское отделение ГИМС



2016 ГОД – ГОД СЕМЬИ

ЭТО МАЛЕНЬКИЙ МИР ПОД НАЗВАНИЕМ «СЕМЬЯ»

Принято считать, что счастливая семья – это мама, папа и несколько детишек. Как правило, в такой семье царит атмосфера любви, дружбы, радости и взаимопонимания. Члены семьи здоровы, ни в чем не нуждаются, каждый год все вместе летают отдыхать на море. Но всегда ли благополучие можно измерить наличием машины, крепкого брака, ежегодным отпуском и полным кошелеком? Семьи бывают разные, и счастье у каждого свое. На днях наш корреспондент встретился с матерью шестерых детей Мариной Магеррамовой и убедился в том, что трудности – это пустое, когда рядом семья.

– Не секрет, что главная ценность для женщины – это ее дети. Расскажите о вашем сокровище.

– Вы правы – у меня шесть детей, и я ощущаю себя по-настоящему богатым человеком. Мой первый ребенок появился на свет 19 лет назад. Зовут его Расиф, но мы называем его просто – Ростик. Сейчас старший сын учится в колледже морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова. Будущий судоводитель является прочной опорой семьи и мечтает увидеть весь мир с борта корабля.

Второго сына зовут Миша. В этом году он пойдет в девятый класс. После 11 класса Миша хочет поступить в университет на переводчика и уехать жить в Америку. Сейчас он усердно занимается английским языком. Одно из самых ярких качеств, которое у него есть – это стремление идти напролом к своим целям. К сожалению, иногда цели Миши направлены не в созидательное русло. По этой причине с ним мне не всегда бывает легко, но я считаю, что это качество пригодится ему в жизни.

9 лет назад мне довелось пережить смерть третьего ребенка, дочери... На следующий год на свет появилась Аysel. Ася – именно так мы называем Аysel дома – родилась в день моего рождения. Сейчас она закончила второй класс и с нетерпением ждет начала нового учебного года. Старшая дочка любит животных. Благодаря малышке, в доме у нас живут собака, кошка, две крысы и черепаха.

Аделина – младшая дочка, она еще только готовится пойти в школу. В свои шесть лет она уже умеет читать, писать, очень любознательна и артистична. Мечтает о сцене и лучах софитов. Ее стихия – песни, танцы и актерское мастерство. Не знаю, кем она станет, когда вырастет, но что-то мне подсказывает, что эта профессия будет связана с творчеством.

Денису в этом году исполнилось пять лет. Маленький капризуля ходит в садик «Золотой ключик», когда ему вздумается, но вообще он очень привязан ко мне и предпочитает оставаться дома у меня на шее. Свободное время ему нравится проводить с пластилином и конструктором. За его творчеством очень интересно наблюдать. Я думаю, что из него вырастет прекрасный архитектор.

Самому младшему сынишке, Богдану, всего два года. Этот осенью он впервые пойдет в садик, где заведет своих первых друзей. Вы знаете, всех детей я люблю одинаково, но так, как я тискаю младшего, я не тискаю никого. Сейчас мне трудно сказать, какой у него будет характер, о чем он будет мечтать, но одно я знаю точно – он вырастет хорошим человеком!

– Шесть детей – это большая ответственность! Как вы с супругом решились на этот шаг?

– Есть такое высказывание: «Если хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах». Я никогда не мечтала о большой семье. По молодости представляла себя с надежным супругом и двумя детьми, мальчиком и девочкой. Но получилось все иначе, и я рада этому!

С супругом мы развелись несколько лет назад. Но с детьми он видится часто, принимает активное участие в их воспитании. К сожалению, я привыкла брать на себя слишком много – начиная с работы и заканчивая бытом. Когда женщина берет на себя все и сразу, мужчина начинает чувствовать себя ненужным. Думаю, что, если бы я поняла это раньше, возможно, сейчас мы жили бы иначе.

– Можно ли говорить о стабильности в вашем случае?

– В жизни я поняла одно – стабильности на земле просто не существует. Когда-то я была оптимисткой, всегда верила в лучшее, наслаждалась жизнью и не знала горя. Но потом случился тот роковой пожар. Он перевернул мою жизнь буквально вверх дном. Когда теряешь ребенка, в сердце навсегда поселяется страх за остальных детей. Сейчас, если мои дети не берут трубку в течение 20 минут, у меня начинается паника.

Денег в нашей семье никогда не бывает много. Стабильно лишь одно – любовь, поддержка и взаимопонимание между членами семьи.

– 2016 год в Ленинградской области объявлен Годом семьи. Какую поддержку со стороны государства Вы получаете? В каких условиях живете?

– Мы живем в коммуналке и занимаем две комнаты на семерых. Немного тесновато, но, как говорится, в тесноте, да не в обиде. Уже много лет стоим в очереди на получение квартиры. Государство регулярно выплачивает нам пособия, выделило земельный участок. Желание построить дом никогда не покидает меня, но средств пока что нет, как и возможности откладывать.

Прокормить большую семью – нелегкая задача. Для того, чтобы все дети были сыты, я арендую продуктовый магазин в Павлово, где работаю с мамой по очереди.

– Финансовые трудности были всегда?

– С появлением первого ребенка у меня появилась хорошая работа, когда родила второго – подвернулась вторая работа с возможностью совмещения. Сколько помню себя, всегда находила силы и на детей, и работу.

Как я уже говорила, стабильности не существует – сегодня мы живем в достатке, а завтра наступает кризис, и так бесконечно одно сменяет другое. Уверенность в завтрашнем дне – это не о нас. Но я уверена, если силы покинут меня, я всегда смогу рассчитывать на помощь и поддержку детей.

– Опишите самый обыкновенный день Вашей семьи.

– Уборка, готовка, игры, прогулки с детьми – все это мой самый обыкновенный день. Ежедневно я просыпаюсь в 5-6 утра и иду готовить завтрак. У каждого члена семьи есть свои предпочтения, поэтому мне приходится учитывать желание каждого и готовить шесть разных блюд. У нас в семье никто не ест из холодильника, только свежеприготовленную пищу. Если еда попадает в холодильник – камера – все, считай, пропала.

После завтрака я собираю детей в школу, садик, а позже и сама уезжаю на работу. Ежедневно работа занимает у меня не более трех часов, все остальное время я провожу дома.

– Помогают ли старшие дети по хозяйству?

– Вы знаете, в готовке девочки помогают мне всегда. На кухне они чувствуют себя настоящими хозяйками и творчески подходят к приготовлению даже самого простого блюда, к примеру – бутер-



брод с колбасой.

С уборкой в доме не ладит никто. Когда я иду убираться, дети, как правило, разбегаются в разные стороны. Лови – не лови, все равно убираться мне.

– Какой методики в воспитании детей Вы придерживаетесь?

– Определенной методики воспитания у меня нет. Здесь надо понимать, что все дети разные, и к каждому нужен свой подход. Одно можно наказывать, и ему это пойдет на пользу, а второго, наоборот, обидит, ранит.

Пожалуй, мой самый большой страх – обделить ребенка вниманием и лаской. Поэтому я стараюсь всегда быть рядом, поддерживать и оберегать своих детей. Мне хочется, чтобы каждый из них чувствовал себя нужным, особенным, и, как показывает время, мне это удается!

– Какими качествами должна обладать мама?

– Я не понаслышке знаю, что беда не приходит одна, если что-то случается, то за одним несчастием обязательно последуют и другие. В этот момент нельзя опускать руки, ведь быть матерью – это огромная ответственность. Поэтому я считаю, что мама, в первую очередь, должна обладать терпением и верой в жизнь, надеждой на лучшее.

– Как Вы проводите свободное время?

– Меня все сравнивают с главной героиней мультфильма «Осторожно, обезьянки!», где мама-обезьянка все время бежит за своими детишками, буквально ни на секунду не оставляет их без присмотра. Так и я: минута расставания – и у меня уже сердце не на месте.

У меня не бывает свободного времени. Даже если дети принудительно отправляют меня в гости на 2-3 часа, я все равно не могу расслабиться. Не знаю, почему, но я просто не могу себя отпустить. Считаю, уж если отдыхать, то всей семьей, по-другому просто никак.

– Что посоветуете женщинам, которые только планируют семью?

– Я хочу пожелать всем женщинам, чтобы они никогда не старались быть выше своего мужчины. Если вы не можете быть за мужем, то лучше не рваться на брак. Потому что женщина, которая берет на себя мужскую ответственность, этим самым только рушит семью.

Я желаю каждой женщине дождаться своего мужчину и идти с ним рука об руку, доверять ему, создавать семейный очаг и не рваться на помощь там, где она не нужна.

ЭТО ВАЖНО

2016 год в Ленинградской области объявлен губернатором Годом семьи. В связи с этим по всему 47 региону органы социальной защиты продолжают осуществлять меры социальной поддержки семей с детьми.

Так, в мае этого года был принят областной закон, в соответствии с которым многодетные семьи, имеющие семь и более детей, имеют право на однократное бесплатное получение автомобиля от правительства Ленинградской области за счет бюджетных средств. Сегодня в Ленинградской области проживают 40 семей, которые в течение 2016 года получат автомобили. Комитетом социальной защиты проведены конкурсные процедуры на закупку авто. Первые три машины уже были вручены 30 июля на праздновании дня Ленинградской области в Сланцах.

В начале этого года был принят областной закон, в соответствии с которым предусмотрена ежемесячная компенсация части расходов на оплату жилого помещения по договору найма жилого помещения частного жилищного фонда или договору найма жилого помещения государственного муниципального жилищного фонда. Речь идет о поддержке малообеспеченных семей, которые в установленном порядке признаны нуждающимися в улучшении жилищных условий и состоят на учете в органах местного самоуправления.

Также в ноябре этого года правительство планирует устанавливать дополнительные меры социальной поддержки семьям, имеющим детей с редкими заболеваниями и детей с особыми потребностями. Выплата будет производиться ежегодно, размер ее будет устанавливаться законом об областном бюджете.

Беседовала Анна АРХИПОВА

Фото из личного архива

По заказу комитета по печати

и связям с общественностью правительства ЛО

СПОРТ



ОБЪЯВЛЕНИЕ



13 АВГУСТА (СУББОТА) В 10:00 ПРОЙДЕТ ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 12 АВГУСТА ПО АДРЕСУ: МАЛОНЕВСКИЙ КАНАЛ Д.4 (БАССЕЙН) ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 76-248. КОНТАКТНОЕ ЛИЦО КОНСТАНТИН.



ОБЪЯВЛЕНИЕ



13 АВГУСТА (СУББОТА) В 11:00 ПРОЙДЕТ ТУРНИР ПО ВОЛЕЙБОЛУ.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ ПРИНИМАЮТСЯ ДО 12 АВГУСТА ПО АДРЕСУ: МАЛОНЕВСКИЙ КАНАЛ Д.4 (БАССЕЙН) ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 76-248. КОНТАКТНОЕ ЛИЦО КОНСТАНТИН.

АКТУАЛЬНО

Как вызвать

оперативные службы?

В Кировском районе Ленинградской области введена в тестовую эксплуатацию пилотная зона по развертыванию системы вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112». Временно вызовы принимаются от населения по номеру 8 (812) 456-1-112.

Граждане могут вызвать экстренные оперативные службы с мобильных средств связи: 101 – пожарная охрана; 102 – полиция; 103 – скорая помощь.

Оперативный дежурный Центра управления в кризисных ситуациях ГУ МЧС России по Ленинградской области: 8 (812) 640-21-60.

Оперативный дежурный ЕДДС Кировского района ЛО: 8 (81362)21-663; 8 (921) 590-65-19.

Поисково-спасательный отряд Аварийно-спасательной службы Ленинградской области в Шлиссельбурге: 8 (81362) 79-393 и 8 (921) 774-99-24.

Рекомендуем внести эти телефоны в список контактов вашего телефона!

Администрация Шлиссельбурга

Регион повторно проверяет систему оповещения

4-5 августа с 11 до 13 часов в Ленинградской области проводится повторная проверка готовности комплексной системы экстренного оповещения населения об угрозе чрезвычайных ситуаций на территории Ленинградской области.

При проведении испытаний задействованы телевизионные и радиотрансляционные сети вещания, электросирены и уличные громкоговорители во всех районах Ленинградской области.

Просим жителей и гостей Ленинградской области отнестись к проводимой проверке с пониманием и сохранять спокойствие.

Пресс-служба губернатора и правительства ЛО

Сбербанк

оптимизирует работу

25 июля в администрации Кировского района состоялось совещание главы администрации Кировского района и глав администраций городских и сельских поселений района с представителями головного отделения по Ленобласти Северо-Западного Банка ПАО «Сбербанк России».

Причиной встречи стали жалобы жителей на проблемы в работе отделений Сбербанка, с которыми они сталкиваются в последнее время, в том числе в связи с закрытием Рускобанка. Огромные очереди в филиалах в Кировске и Отрадном (время ожидания порой превышает 1 час), недостаточное количество сотрудников, банковских, перебои в работе в отделении Сбербанка села Шум, отсутствие банкоматов в сельских поселениях.

После обсуждения каждой проблемы было принято решение, представители Сбербанка в ближайшее время рассмотрят вопросы по каждому населенному пункту. Будут оценены возможности размещения дополнительных банкоматов, в сельских поселениях (где нет отделений банка и банкоматов) – планируется организовывать работу по графику так называемых мобильных офисов «Сбербанк на колесах».

Также специалисты Сбербанка пообещали уделить большее внимание просветительской работе среди населения, обучению клиентов пользованию электронными услугами банка и дистанционным сервисам.

Помимо этого банком проводится оптимизация обслуживания юридических лиц.

Пресс-служба Кировского района

ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА, ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Altezza студия потолков
www.potolok-altezza.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Франция, Германия, Бельгия, Италия

✓ Тканевые
✓ Фотопечать
✓ Многоуровневые

Максимум качества за разумные деньги!

(812) 946-26-70
(812) 645-70-95

КУХНИ, ГОСТИНЫЕ, ДЕТСКИЕ ДИВАНЫ – книжки (от 4 400 руб.)
– выкатные (от 3 600 руб.)

8-905-275-33-97, 8-952-218-19-01, www.kolpinomebel.ru
п. Понтоновый, ул. Южная, д. 35.

МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА «ДОКТОР»

✓ ЛОР, педиатр, терапевт, невролог, мануальный терапевт, офтальмолог, ортопед-травматолог, гастроэнтеролог, аллерголог-пульмонолог

✓ Все виды массажа (детский, взрослый).

✓ Лазерное удаление папиллом **от 100 руб.**

АКЦИЯ!
Только 21 и 28 августа
консультация терапевта-кардиолога без тарифа (сколько платить – решаете сами).

Староладожский канал, д. 24, корп. 2.
Тел.: 8 (812) 958-34-52.

О наличии противопоказаний проконсультируйтесь со специалистами

СРОЧНЫЙ
ремонт стиральных машин на дому, с гарантией. Недорого.
Тел.: 8 (921) 304-51-56.

На пилораму п. Синявино-1 требуются:
– подсобники операторов станков деревообработки (з/п от 30 тыс. руб.);
– рабочие на производство поддонов (з/п 25 тыс. руб.);
– механик-слесарь (з/п от 25 тыс. руб.).
Тел.: 8 (921) 090-29-00.

ООО ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА «АСК» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- водителя (В, С, D), з/п от 30 000 руб.;
- начальника цеха, з/п от 35 000 руб.;
- главного сварщика, з/п от 30 000 руб.;
- инженера-конструктора, з/п от 35 000 руб.;
- инженера-технолога, з/п от 25 000 руб.;
- сверловщика, з/п – 30 000 руб.;
- слесаря-сантехника, з/п – 23 000 руб.;
- слесаря по сборке металлоконструкций, з/п от 35 000 руб., опыт работы;
- электросварщика на автоматических и полуавтоматических машинах, з/п от 40 000 руб.;
- стропальщика, з/п от 18 000 руб.;
- машиниста автокрана, з/п от 35 000 руб.;
- тракториста, з/п – 30 000 руб.;
- маляра, з/п – 30 000 руб.;
- слесаря-ремонтника, з/п от 25 000 руб.;

Обращаться по адресу: Шлиссельбург, ул. Красный тракт, д. 25.
Тел.: 8 (812) 327-40-00.

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ ПОД ОФИСЫ
И ДРУГУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
ОТ 15 ДО 75 КВ. М
в Шлиссельбурге (ул. Жука, д. 3),
а также готовое кафе.
Тел.: 8 (903) 099-49-25, с 9 до 18 часов

Рэмос-Альфа производство упаковки из гофрокартона в Кировске
ТРЕБУЮТСЯ:
ЭЛЕКТРИК, ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА,
ОПЕРАТОР, БУХГАЛТЕР.
Отдел персонала: 960-01-76 (доб. 265).

АВТОШКОЛА «АБИС-2»
ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ
ВОДИТЕЛЕЙ
КАТЕГОРИЙ
«А» И «В»
КОНСУЛЬТАЦИИ! РАССРОЧКА!
ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ!
Шлиссельбург, ул. Затонная,
д.1 (здание клуба «Парус»)
Тел.: 8 (952) 247-84-22;
(812) 346-00-68.

АВТОШКОЛА «ВАД»
ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ
НА ОБУЧЕНИЕ
ВОДИТЕЛЕЙ Т/С
КАТЕГОРИЙ
А, А1, М, В,
ВхС, ВхD, СхD
Обращаться по тел.:
22-651, 8 (921) 348-78-18.
Кировск, ул. Кирова, д. 16а.

ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ
СОТЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ
С ПЕРСИКОМ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ



Весьма необычное сочетание курицы с фруктами и овощами порадует даже гурманов. Беспроигрышный вариант!

ИНГРЕДИЕНТЫ:
• 200 г куриного филе
• 3 ст. л. оливкового масла
• 1 персик
• болгарский перец
• 1 луковица
• сок и цедра 1 лимона
• 1/4 ч. л. кумина
• 1/2 ч. л. орегано
• 1,5 ч. л. коричневого сахара
• 1/2 ч. л. тертого имбиря
• 1/4 ч. л. черного молотого перца
• 1 острый перец (по желанию)
• 3–5 веточек кинзы
• соль по вкусу
• хлеб с хрустящей корочкой для подачи

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:
1. Куриное филе нарезаем по диагонали ломтиками толщиной примерно 5 мм. Приправляем солью, щепоткой сахара и 1 ст. л. оливкового масла. Перемешиваем и оставляем мариноваться на 30 минут или даже на сутки.
2. Лук нарезаем тонкими полукольцами. Приправляем солью, черным перцем, щепоткой сахара и 1/2 частью лимонного сока. Оставляем мариноваться.

3. Для заправки смешиваем оставшийся лимонный сок, мелко натертую цедру, имбирь, соль, сахар, кумин, орегано и мелко порезанный острый перец.
4. Персик очищаем, затем его и сладкий перец нарезаем ломтиками толщиной 5–7 мм.
5. Курицу обжариваем в два захода. Разогреваем просторную сковороду с тяжелым дном, кладем в нее половину ломтиков курицы и обжариваем на среднем-сильном огне 2 минуты. Переворачиваем ломтики и обжариваем еще в течение 2–3 минут. Перекладываем на тарелку, прикрываем фольгой. Обжариваем вторую порцию курицы и также выкладываем на тарелку.
6. В сковороду, где жарилась курица, кладем персик и сладкий перец. Обжариваем до мягкости персика 3–4 минуты.
7. Выкладываем в сковороду курицу. Вливаем заправку, перемешиваем и готовим еще минуту.
8. Подаем со свежим хлебом, посыпав маринованным луком и листочками кинзы.

ДОРОГО СНИМУ квартиру, комнату в любом районе.
Тел.: 8 (921) 925-31-93.

СДАМ квартиру, комнату (весь Кировский район).
Тел.: 8 (911) 836-11-90.

СДАМ на длительный срок квартиру-студию в Шлиссельбурге. 15 тыс. руб. + комм. услуги.
Тел.: 8 (962) 688-08-18.

РЕМОНТ холодильников.
Тел.: 8 (911) 933-97-56;
8 (906) 269-18-91;
28-622, Валерий.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ-ГРУЗИКИ:
дачные, квартирные перевозки.
Тел.: 8 (921) 404-80-20.

БРИГАДА ПЛОТНИКОВ-ОТДЕЛОЧНИКОВ.
Тел.: 8 (911) 258-08-15,
8 (953) 153-48-91.

РЕМОНТ КОМНАТ, квартир и др. помещений «под ключ». **ВЫЗОВ САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА.**
Тел.: 8 (953) 153-48-91,
8 (904) 330-39-75.

ДРОВА КОЛОТЫЕ – БЕРЕЗОВЫЕ, ОСИНОВЫЕ, ОЛЬХОВЫЕ.
Тел.: 933-68-28.

ПРОДАЖА УЧАСТКОВ. СНТ-19.
Тел.: 8 (906) 240-66-82.

КЛЕЮ ОБОИ. УКЛАДЫВАЮ ЛАМИНАТ качественно, недорого.
Тел.: 8 (965) 073-02-30.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ **МИНИ-ПЕКАРНИЮ «ДЕЖАВЮ»**

В продаже всегда свежая выпечка, пиццы, французские булочки, кофе.

ЗАКАЗ ПО ТЕЛ.:
8 (963) 317-87-09;
8 (965) 760-76-15.
СТАРОЛАДОЖСКИЙ К-Л, д. 1а

ПРИГЛАШАЕТСЯ НА РАБОТУ ПРОДАВЕЦ ВЫПЕЧКИ
Тел.: 8 (921) 324-02-11.

В НОВОЕ АТЕЛЬЕ ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР ПО ПОШИВУ И РЕМОНТУ ОДЕЖДЫ
Адрес: ул. Жука, 3, 2-й этаж.
Тел.: 8 (952) 376 18 12;
8 (911) 1111 328.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ СТЕПУЛИНУ Нину Николаевну и ГОЛИНОВА Владимира Васильевича!

Долгих лет и крепкого здоровья, Бодрости, любви и красоты!
Пусть всегда – не только в день рождения – исполняются заветные мечты.
Совет БМУФ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ ПЛАЧКОВА Ивана Георгиевича, СОКОЛОВА Нину Васильевну, ТИХОНОВА Анатолия Васильевича и СМЕРНОВУ Надежду Александровну!

Пусть будет все, что в жизни нужно, Чем жизнь бывает хороша:
Любовь, здоровье, верность, дружба И вечно юная душа!
Городской совет ветеранов

Главный редактор
Л.А. ДУБОВИК

УЧРЕДИТЕЛИ: Комитет по печати и связям с общественностью правительства Ленинградской области, администрация МО Шлиссельбургское городское поселение, МУП «Издательский дом «Крепкий орешек».

Газета «Невский исток» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ 78–00562 от 19.04.2010 г. Издаётся с 12.04.2003 г. Газета выходит по пятницам.

Материалы с пометкой (К) публикуются на коммерческой основе.
Редакция газеты «Невский исток» может не разделять точку зрения автора, публикуя материалы в порядке обсуждения. Разрешено к прочтению с 16 лет.

Адрес издателя (МУП «Издательский дом «Крепкий орешек») и редакции газеты «Невский исток»:
187320, Ленинградская обл., г. Шлиссельбург, ул. Жука, д. 5.
Т.факс: (8-813-62) 74-352.
E-mail: kr-oreshek@yandex.ru
Подписные индексы: 16354 и 16899.

Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер», 196105, Санкт-Петербург, ул. Благодатная, д. 63.
Тираж 5000 экз. Заказ №1032.
Подписана в печать по графику и фактически 03.08.2016 г. в 18:00.
Распространяется бесплатно и по подписке.